



Guía para la detección del cáncer

**Estas recomendaciones son para personas
que no tienen familiares con cáncer**

Cuello uterino

Se recomienda de 21 a 29 años

- Prueba de Papanicolaou, también llamada citología vaginal, cada 3 años

30 a 65 años

- Prueba de Papanicolaou cada 3 años o
- Prueba del virus del papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR) cada 5 años o
- Ambas pruebas cada 5 años

Mama/Seno/Pecho

Se recomienda de 40 a 74 años

- Mamografía cada 2 años

Colorrectal

Se recomienda de 45 a 75 años

- Colonoscopia cada 10 años o
- Prueba de excremento (FIT), cada 1 a 3 años

Pulmón

Se recomienda de 50 a 80 años

- Tomografía computarizada de dosis baja, si todo lo siguiente le aplica a usted:
 - Fuma actualmente o dejó de fumar en los últimos 15 años
 - Tiene un historial de fumar un paquete de cigarrillos al día por 20 años o dos paquetes al día por 10 años
 - Actualmente no tiene signos o síntomas de cáncer de pulmón

¿Hay casos de cáncer en su familia?

Si hay antecedentes de cáncer en su familia, puede cumplir con los requisitos para hacerse pruebas de detección temprana. Dedique un tiempo para conocer la historia de cáncer en su familia. Hable con su equipo médico para saber si es elegible para hacerse pruebas de detección temprana.

¿Cómo pagar por las pruebas de detección del cáncer?

La Ley de Atención Médica Accesible (ACA) indica que Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados están obligados a cubrir servicios preventivos, como las pruebas de detección del cáncer.

Si no sabe qué cubre su seguro, también puede llamar a su compañía de seguros y preguntar.

Si no tiene seguro o su seguro es insuficiente:

Buscar pruebas de detección del cáncer:

www.cancer.gov/espanol/cancer/deteccion/examenes-de-deteccion

Buscar un seguro médico:

www.wahealthplanfinder.org/us/es/home-page.html

Inscríbase en el Programa de salud de cuello uterino y mama del estado de Washington

<https://doh.wa.gov/es/you-and-your-family-illness-and-disease-z-cancer/programa-de-salud-de-colon-cuello-uterino-y-mama>



**La Oficina de Alcance y Participación Comunitaria
(Office of Community Outreach and Engagement)**

(en inglés) www.FredHutch.org/Health-Disparities

Hable con su médico sobre cuándo debe empezar a hacerse las pruebas y cuáles son las más adecuadas para usted.

Si tiene preguntas sobre la detección y la prevención del cáncer, póngase en contacto con el Servicio de Información del Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer, llamando al 1-800-4-CANCER o ingresando a www.cancer.gov.