

NOTICIAS SOBRE EL VIH

OFICINA DE LA COORDINACIÓN DE REDES DEL VIH/SIDA (HANC)



hanc
HIV/AIDS Network Coordination

HPTN 094 (INTEGRA): Llevando la prevención del VIH y el tratamiento de las adicciones a las personas donde están

Por J Landazuri Vinueza

*This article was translated into Spanish using AI and proofread by Joselyn Landazuri Vinueza

HPTN 094, también conocido como el Estudio INTEGRA, es un estudio de investigación realizado en Estados Unidos que evalúa una nueva forma de brindar atención médica a las personas que se inyectan drogas. El estudio reconoce que las personas pueden enfrentar varios desafíos de salud al mismo tiempo, incluyendo el trastorno por consumo de opioides, el VIH, la hepatitis C, las infecciones de transmisión sexual (ITS) y las sobredosis, y que acceder a la atención puede ser difícil cuando los servicios están distribuidos en diferentes lugares.

El estudio está evaluando un enfoque de “atención integral de la persona” mediante una unidad móvil de salud, una clínica sobre ruedas que puede trasladarse a las comunidades donde viven o pasan tiempo las personas que se inyectan drogas. La unidad móvil puede proporcionar o conectar a las personas con varios servicios en un mismo lugar, incluyendo medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD), PrEP para la prevención del VIH y tratamiento del VIH, pruebas y tratamiento de ITS, pruebas para la hepatitis, atención primaria y servicios para la sobredosis, como la naloxona.

Los participantes son asignados al azar a uno de dos grupos durante 26 semanas. Un grupo recibe estos servicios integrales directamente a través de la unidad móvil, junto con el apoyo de un orientador. El otro grupo recibe el mismo tipo de apoyo de orientación, pero el orientador conecta a los participantes con servicios disponibles en organizaciones comunitarias. Los investigadores pueden comparar ambos enfoques para determinar si llevar los servicios directamente a las personas mejora su participación y permanencia en la atención.

Los orientadores son una parte importante del estudio. Ayudan a los participantes a identificar sus objetivos de salud, conectarse con seguros médicos y servicios de salud, asistir a citas, acceder a medicamentos y abordar otras necesidades, como vivienda, alimentación y empleo. Cuando es posible, los navegadores de pares tienen experiencia vivida con el trastorno por consumo de opioides y la recuperación.

El estudio se lleva a cabo en cinco ciudades de Estados Unidos: Nueva York, Filadelfia, Washington, D.C., Houston y Los Ángeles. Los investigadores también están estudiando qué



Unidad móvil de salud



hanc
HIV/AIDS Network Coordination

NOTICIAS SOBRE EL VIH

OFICINA DE LA COORDINACIÓN DE REDES DEL VIH/SIDA (HANC)

factores facilitan o dificultan la implementación de servicios móviles de salud en diferentes comunidades. Los miembros de la comunidad y las organizaciones locales ayudan a los equipos del estudio a determinar dónde ubicar la unidad móvil y cómo brindar los servicios de la mejor manera para llegar a las personas.

El objetivo principal es determinar si este enfoque integral ayuda a las personas a mantenerse en tratamiento para el trastorno por consumo de opioides y utilizar la PrEP de manera constante para prevenir el VIH. Los investigadores también están evaluando resultados relacionados con el VIH y la hepatitis C, las ITS, el consumo de sustancias y las sobredosis mortales y no mortales.

Los resultados preliminares presentados en la Conferencia sobre Retrovirus e Infecciones Oportunistas (CROI) de 2025 mostraron que la retención de los participantes fue alta (alrededor del 90%), lo que demuestra que tanto los servicios móviles de salud como los orientadores fueron estrategias aceptables para involucrar en la atención a las personas que se inyectan drogas. Los participantes que recibieron servicios integrales a través de una unidad móvil de salud también tuvieron menos muertes que aquellos que recibieron únicamente orientación, lo que destaca el posible valor de brindar atención directamente en la comunidad. Sin embargo, no se observaron diferencias significativas entre los dos grupos en el uso de MOUD, la supresión viral del VIH o el uso de PrEP a las 26 semanas.

¿Por qué es importante?

Para las personas que se inyectan drogas, acceder a la atención médica puede implicar muchas barreras, incluyendo el estigma, las dificultades de transporte, la inestabilidad de vivienda, la fragmentación de los servicios de salud y la dificultad para navegar por múltiples sistemas de atención. HPTN 094 evalúa si reunir varios servicios y llevarlos directamente a la comunidad puede facilitar el acceso y ayudar a las personas a mantenerse conectadas con la atención.

El estudio también destaca un principio importante: la prevención del VIH no ocurre de manera aislada. Abordar el consumo de sustancias, las sobredosis, la salud mental, las enfermedades infecciosas y otras necesidades sociales puede crear mejores oportunidades para que las personas accedan a la prevención del VIH y a los servicios de salud y permanezcan conectadas con ellos.

El estudio HPTN 094 fue financiado por el Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas (NIAID), la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) y el Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA).