

Dịch Vụ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ

Dịch vụ chăm sóc hỗ trợ và chăm sóc giảm nhẹ có thể cải thiện chất lượng cuộc sống của quý vị, bất kể quý vị đang ở giai đoạn nào của bệnh và có thể giúp quý vị sống lâu hơn, ngay cả khi mắc ung thư giai đoạn cuối.

Quý vị có thể nhận được dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ kết hợp với điều trị để chống lại căn bệnh ung thư. Các chuyên gia sẽ phối hợp chặt chẽ với đội ngũ điều trị ung thư của quý vị để cung cấp dịch vụ này.

Dịch Vụ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ

Để tìm hiểu thêm về Dịch Vụ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ của Fred Hutch, vui lòng tham khảo bác sĩ của quý vị tại Fred Hutch hoặc liên hệ với chúng tôi. Thông thường, quý vị có thể đặt lịch hẹn trong vòng một đến hai tuần.

Điện thoại: [206.606.7474](tel:206.606.7474)

Chăm Sóc Giảm Nhẹ Là Gì?

Chăm sóc giảm nhẹ là phương pháp y học chuyên khoa nhằm hỗ trợ cho những người đang mắc các bệnh lý giới hạn tuổi thọ hoặc đe dọa đến tính mạng. Đây là một lớp hỗ trợ bổ sung cho người mắc bệnh nghiêm trọng, không chỉ dành riêng cho những người mắc bệnh giai đoạn cuối. Tại Trung tâm Ung thư Fred Hutch, dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ dành cho bất kỳ ai được chẩn đoán mắc ung thư và được cung cấp kết hợp với các cuộc hẹn khám ung thư thông thường của quý vị.

Mục Đích Của Chăm Sóc Giảm Nhẹ Là Nâng Cao Chất Lượng Cuộc Sống Của Quý Vị, Bao Gồm:

- Giảm đau và các triệu chứng khác
- Giúp quý vị đối phó với căng thẳng khi mắc ung thư
- Giúp quý vị hiểu tình trạng của mình và các lựa chọn về chăm sóc của quý vị để có thể đưa ra quyết định phù hợp
- Trao đổi với gia đình quý vị về căn bệnh, phương pháp điều trị và mong muốn của quý vị
- Xác định điều gì là quan trọng nhất đối với quý vị
- Chuẩn bị cho tương lai
- Giúp quý vị hoàn thành bản chỉ thị trước về chăm sóc sức khỏe (còn được gọi là ý nguyện trị liệu) và giấy ủy quyền lâu dài về chăm sóc sức khỏe
- Giúp quý vị quyết định việc có nên đăng ký dịch vụ chăm sóc cuối đời và thời điểm nên đăng ký

Nếu quý vị là bệnh nhân của Fred Hutch, đội ngũ Dịch Vụ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ của chúng tôi có thể giúp cải thiện khả năng chịu đựng quá trình điều trị và tiếp tục duy trì cuộc sống hằng ngày của quý vị.

Câu Hỏi Thường Gặp (FAQ)

Chăm sóc giảm nhẹ dành cho ai?

Chăm sóc giảm nhẹ dành cho mọi bệnh nhân ung thư, bất kể giai đoạn bệnh, thời gian kể từ khi được chẩn đoán ra bệnh hay phương pháp điều trị mà họ đang áp dụng.

Quý vị có thể nhận được dịch vụ chăm sóc hỗ trợ và chăm sóc giảm nhẹ kết hợp với điều trị để chống lại căn bệnh ung thư. Đội ngũ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ sẽ làm việc với đội ngũ điều trị ung thư của quý vị tại Fred Hutch để hỗ trợ và kiểm soát triệu chứng chuyên sâu. Bác sĩ chuyên khoa ung thư của quý vị sẽ tiếp tục cùng quý vị đưa ra quyết định về phương pháp chăm sóc.

Chăm sóc giảm nhẹ có giống với chăm sóc cuối đời không?

Chăm sóc giảm nhẹ không giống như chăm sóc cuối đời.

Chăm sóc cuối đời là hình thức chăm sóc được thiết kế cho những người đang ở trong giai đoạn sáu tháng cuối đời và những người không nhận điều trị nhằm mục đích chữa bệnh hoặc kéo dài sự sống. Thông thường, dịch vụ chăm sóc cuối đời được cung cấp ngay tại nhà của quý vị bởi người chăm sóc riêng (chẳng hạn như một thành viên gia đình), cùng với đội ngũ chăm sóc cuối đời (bao gồm các y tá chuyên khoa, nhân viên xã hội, giáo sĩ và tình nguyện viên) đến thăm thường xuyên.

Đội ngũ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ có thể giúp quý vị quyết định việc có nên đăng ký dịch vụ chăm sóc cuối đời và thời điểm đăng ký phù hợp. Chúng tôi cũng có thể hỗ trợ giới thiệu quý vị đến dịch vụ chăm sóc cuối đời và phối hợp chăm sóc liên tục với đội ngũ chăm sóc cuối đời nếu và khi điều này phù hợp.

Tại sao chăm sóc giảm nhẹ lại có ý nghĩa quan trọng?

Hiệp Hội Ung Thư Lâm Sàng Hoa Kỳ đề xuất nên đưa chăm sóc giảm nhẹ vào chăm sóc ung thư tiêu chuẩn cho bệnh nhân mắc ung thư giai đoạn cuối hoặc có các triệu chứng nặng tại thời điểm chẩn đoán ung thư. Đề xuất này đến từ một nghiên cứu đối chứng ngẫu nhiên cho thấy khả năng sống sót được cải thiện ở những bệnh nhân mới được chẩn đoán mắc ung thư phổi không tế bào nhỏ di căn và được nhận dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ sớm kết hợp với điều trị ung thư tiêu chuẩn. Những bệnh nhân này cũng có chất lượng cuộc sống tốt hơn và ít bị trầm cảm hơn. Đó là lý do tại Fred Hutch, nếu quý vị mắc ung thư giai đoạn cuối hoặc có các triệu chứng nặng vào thời điểm chẩn đoán, chúng tôi muốn trao đổi với quý vị về việc kết hợp chăm sóc giảm nhẹ vào quá trình điều trị của quý vị.

Cuộc Hẹn Đầu Tiên của Quý Vị

Tại cuộc hẹn chăm sóc giảm nhẹ đầu tiên của quý vị, một chuyên gia từ đội ngũ Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ của chúng tôi sẽ gặp quý vị để giải thích về chăm sóc giảm nhẹ và những gì mà dịch vụ này cung cấp cho quý vị. Chúng ta sẽ thảo luận về nhu cầu của quý vị và cùng nhau lập một kế hoạch có thể bao gồm một hoặc nhiều yếu tố được mô tả dưới đây.

Kiểm Soát Triệu Chứng và Cơn Đau

Khi quý vị yêu cầu giới thiệu đến chương trình Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ, quý vị đang yêu cầu sự trợ giúp trong việc kiểm soát cơn đau cũng như các triệu chứng và thách thức khác liên quan đến bệnh ung thư hoặc quá trình điều trị của quý vị. Các nhân viên cung cấp dịch vụ của chúng tôi thường xuyên soạn y lệnh, giới thiệu và đưa ra đề xuất cho các bác sĩ chuyên khoa ung thư chính để giúp quý vị cảm thấy tốt hơn.

Đối Phó

Khi quý vị cần trợ giúp để đối phó với tình trạng căng thẳng vì căn bệnh ung thư, chúng tôi luôn sẵn sàng tư vấn hoặc giới thiệu quý vị đến gặp chuyên gia tư vấn. Chúng tôi cũng có thể hướng dẫn cho quý vị các chiến lược để đối phó với căn bệnh và các tác dụng phụ của quá trình điều trị, và chúng tôi có thể giúp tìm các nhóm hỗ trợ cho quý vị.

Trao Đổi Với Các Thành Viên Gia Đình

Khi quý vị trao đổi với các thành viên gia đình về tình trạng bệnh và những mong muốn của mình trong tương lai, nhóm Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ luôn sẵn sàng đồng hành và hỗ trợ quý vị trong những cuộc trò chuyện này. Chúng tôi có thể giới thiệu quý vị đến các chuyên gia tư vấn hoặc giáo sĩ, và chúng tôi cũng có thể gặp gỡ các thành viên gia đình trong các cuộc họp nhóm — trực tiếp hoặc qua điện thoại — để đảm bảo mọi người hiểu về căn bệnh của quý vị, điều gì quan trọng đối với quý vị trong giai đoạn này và cách quý vị muốn chuẩn bị cho tương lai.

Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Trước

Khi thảo luận về mong muốn của quý vị liên quan đến việc điều trị và chăm sóc sức khỏe trong tương lai, chúng tôi cũng có thể hỗ trợ quý vị hoàn thành các biểu mẫu để ghi lại những mong muốn đó – một quy trình được gọi là lập kế hoạch chăm sóc trước. Nếu đã hoàn thành Giấy Ủy Quyền Lâu Dài về Chăm Sóc Sức Khỏe hoặc bản chỉ thị trước (còn được gọi là ý nguyện trị liệu), quý vị vui lòng mang theo các tài liệu này đến cuộc hẹn của mình.

Bước Tiếp Theo Là Gì?

Tại cuộc hẹn Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc Giảm Nhẹ đầu tiên, quý vị sẽ nhận được một kế hoạch chăm sóc đã được cá nhân hóa sẽ liệt kê các dịch vụ khác nhau có sẵn cho quý vị cùng với thông tin liên lạc cho các dịch vụ đó. Đối với các cuộc hẹn Chăm Sóc Hỗ Trợ và Chăm Sóc

Giảm Nhẹ trong tương lai, quý vị có thể yêu cầu bất kỳ đại diện dịch vụ nào trong số này có mặt trong cuộc hẹn của quý vị.

Quý vị có thể lên lịch các cuộc hẹn trong tương lai bất cứ lúc nào. Chúng tôi luôn cố gắng sắp xếp các cuộc hẹn một cách thuận tiện nhất cho quý vị, thường kết hợp với lịch hẹn khám với bác sĩ chuyên khoa ung thư hoặc các buổi thăm khám truyền hóa chất của quý vị. Chúng tôi sẽ trao đổi với bác sĩ ung thư của quý vị về bất kỳ thay đổi nào về điều trị mà quý vị mong muốn.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm về chăm sóc giảm nhẹ trên các trang web sau:

[Trung Tâm Chăm Sóc Giảm Nhẹ Xuất Sắc của University of Washington](#)

[Trung Tâm Chăm Sóc Giảm Nhẹ Nâng Cao](#)

1 Jennifer S. Temel và cộng sự, "Chăm Sóc Giảm Nhẹ Sớm Cho Bệnh Nhân Ung Thư Phổi Không Tế Bào Nhỏ Di Căn", Tạp Chí Y Học New England 363 (2010): 733-42