



Servicio de cuidados paliativos y de apoyo

Los cuidados paliativos y de apoyo mejoran su calidad de vida, independientemente de la etapa de la enfermedad, y pueden ayudarle a vivir más tiempo, incluso si tiene un cáncer avanzado.

Usted puede recibir cuidados paliativos junto con el tratamiento para combatir el cáncer, y los especialistas que trabajan en estrecha colaboración con su equipo oncológico se encargan de proporcionarlos.

Servicio de cuidados paliativos y de apoyo

Para saber más sobre el servicio de cuidados paliativos y de apoyo de Fred Hutch, póngase en contacto con nosotros o pregúntele a su médico de Fred Hutch. Las citas suelen estar disponibles en un plazo de una a dos semanas.

Teléfono: [206.606.7474](tel:206.606.7474)

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son medicina especializada para personas que padecen una enfermedad que limita o amenaza su vida. Son un apoyo adicional para quienes padecen una enfermedad grave, y no solo para personas en etapa terminal. En el Centro Oncológico Fred Hutch, los cuidados paliativos son para cualquier persona que tenga un diagnóstico de cáncer, y se proporcionan junto con sus citas oncológicas habituales.

Los cuidados paliativos consisten en mejorar su calidad de vida, entre otras cosas, como:

- aliviar el dolor y otros síntomas;
- ayudarle a afrontar el estrés de tener cáncer;
- ayudarle a entender su enfermedad y sus opciones de atención médica para que pueda tomar las decisiones más adecuadas para usted;
- hablar con su familia sobre su enfermedad, su tratamiento y sus deseos;
- establecer lo que es más importante para usted;
- prepararse para el futuro;
- ayudarle a completar un documento de voluntades anticipadas (también llamado testamento vital), y un poder notarial permanente para asuntos médicos; y
- ayudarle a decidir si es oportuno recibir cuidados terminales y cuándo hacerlo.

Si usted es paciente de Fred Hutch, el equipo de nuestro servicio de cuidados paliativos y de apoyo puede ayudarle a mejorar su capacidad para tolerar el tratamiento y seguir con su vida diaria.

Preguntas frecuentes

¿Quiénes reciben los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos están disponibles para cualquier persona con cáncer, independientemente de la etapa de la enfermedad, del tiempo transcurrido desde el diagnóstico o del tipo de tratamiento que esté recibiendo.

Usted puede recibir cuidados paliativos y de apoyo junto con el tratamiento para combatir el cáncer. El equipo de cuidados paliativos y de apoyo trabaja con su equipo oncológico de Fred Hutch para proporcionarle apoyo y un control exhaustivo de los síntomas. No obstante, usted y su oncólogo seguirán tomando decisiones sobre su tratamiento.

¿Son los cuidados paliativos lo mismo que los cuidados para pacientes terminales?

Los cuidados paliativos son diferentes a los cuidados que reciben las personas en etapa terminal.

Los cuidados para pacientes terminales están pensados para quienes que se encuentran en los últimos seis meses de su vida y que no reciben tratamiento destinado a curar su enfermedad o prolongar su vida. Por lo general, la persona que le cuida (por ejemplo, un familiar) proporciona este tipo de cuidados en su domicilio junto con un equipo de cuidados terminales (personas especializadas en enfermería, trabajadores sociales, capellanes y voluntarios) que le visita con frecuencia.

El equipo de cuidados paliativos y de apoyo le ayuda a decidir si es oportuno recibir cuidados terminales y cuándo hacerlo. También podemos ayudar con la remisión a cuidados terminales y proporcionar una coordinación continua de la atención con el equipo de este tipo de cuidados, siempre y cuando sea apropiado.

¿Por qué son importantes los cuidados paliativos?

La Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica recomienda que los cuidados paliativos se integren en la atención oncológica tradicional para las personas con cáncer avanzado o síntomas importantes en el momento del diagnóstico. Esta recomendación proviene de un estudio controlado aleatorizado que demostró una mejora en la supervivencia de pacientes con un diagnóstico reciente de cáncer de pulmón de células no microcíticas, que recibieron cuidados paliativos tempranos junto con el tratamiento oncológico tradicional. Estas personas también tenían una mejor calidad de vida y presentaban menos síntomas de depresión. Por eso, en Fred Hutch, si usted tiene un cáncer avanzado o síntomas notables en el momento del diagnóstico, queremos hablar con usted sobre la posibilidad de integrar los cuidados paliativos en su tratamiento.

Su primera cita

En su primera cita de cuidados paliativos, un profesional de nuestro equipo de cuidados paliativos y de apoyo se reunirá con usted para explicarle en qué consisten estos cuidados y qué pueden ofrecerle. Asimismo, hablaremos sobre sus necesidades y elaboraremos juntos un plan que puede incluir uno o varios de los componentes descritos a continuación.

Control del dolor y de los síntomas

Cuando solicita una remisión a cuidados paliativos y de apoyo, usted está pidiendo ayuda para controlar el dolor y otros síntomas, y otros problemas asociados al cáncer o al tratamiento. Con frecuencia, nuestros profesionales escriben órdenes, hacen remisiones y dan sugerencias a los oncólogos de cabecera para ayudarle a sentirse mejor.

Cómo enfrentar las dificultades

Si necesita ayuda para manejar el estrés que le puede causar el cáncer, estamos aquí para ofrecerle asesoramiento o remitirle al equipo de consejería. También podemos enseñarle estrategias de afrontamiento para su enfermedad y los efectos secundarios del tratamiento, y podemos ayudarle a encontrar grupos de apoyo.

Hablar con la familia

Nuestro equipo de profesionales de cuidados paliativos y de apoyo está aquí para ayudarle a hablar con sus familiares sobre su enfermedad y lo que le gustaría que ocurriera en el futuro. Podemos remitirle a consejeros o al capellán, y también podemos reunirnos con familiares en reuniones de grupo, ya sea en persona o por teléfono, para asegurarnos de que cada persona entienda su enfermedad, lo que es importante para usted en este momento y cómo le gustaría prepararse para el futuro.

Planificación anticipada de la atención médica

Cuando hablemos de sus deseos para el tratamiento médico en el futuro, también podemos ayudarle a completar formularios que documenten esos deseos, un proceso llamado planificación anticipada de la atención médica. Si ya ha completado un poder notarial permanente para asuntos médicos o un documento de voluntades anticipadas (también llamado testamento vital), tráigalos a su cita.

¿Qué sucede después?

En su primera cita de cuidados paliativos y de apoyo, usted recibirá un plan de cuidados personalizado en el que se enumerarán los distintos servicios de los que dispone con los datos de contacto. Para futuras citas de cuidados paliativos y de apoyo, puede solicitar que cualquiera de estos representantes del servicio esté presente en su cita.

Puede programar futuras citas en cualquier momento. Intentamos que estas citas sean lo más cómodas posible, a menudo coordinándolas con sus citas con el oncólogo o sus consultas de infusión. Nos comunicaremos con su oncólogo sobre cualquier cambio que desee hacer en su tratamiento.

Puede obtener más información sobre cuidados paliativos a través de estos sitios web:

[University of Washington Palliative Care Center of Excellence \[Centro de Excelencia de Cuidados Paliativos de la Universidad de Washington\]](#)

[Center to Advance Palliative Care \[Centro para el Avance de los Cuidados Paliativos\]](#)

1 Jennifer S. Temel et al, "Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small Cell Lung Cancer", New England Journal of Medicine 363 (2010): 733-42