



Служба поддерживающего лечения и паллиативной помощи

Поддерживающее лечение и паллиативная помощь могут улучшить качество вашей жизни независимо от стадии заболевания и помочь вам жить дольше, даже на поздних стадиях рака.

Вы можете получать паллиативную помощь параллельно с лечением рака. Она предоставляется специалистами, тесно сотрудничающими с вашей онкологической командой.

Служба поддерживающего лечения и паллиативной помощи

Чтобы узнать больше о Службе поддерживающего лечения и паллиативной помощи в Центре Фреда Хатча, обратитесь к своему врачу в центре Фреда Хатча или свяжитесь с нами. Запись на прием обычно доступна за одну-две недели.

Телефон: [206-606-7474](tel:206-606-7474)

Что такое паллиативная помощь?

Паллиативная помощь – это специализированная медицинская помощь для людей с состоянием, ограничивающим продолжительность жизни или опасным для жизни. Это дополнительный уровень поддержки для людей, страдающих серьезным заболеванием, а не только для находящихся при смерти. В онкологическом исследовательском центре Фреда Хатча паллиативная помощь предоставляется всем, у кого диагностирован рак, в сочетании с регулярными онкологическими приемами.

Паллиативная помощь повышает качество вашей жизни, в частности она:

- облегчает боль и другие симптомы
- помогает вам справиться со стрессом, вызванным раком
- помогает вам лучше понять свое состояние и принять правильные решения в отношении ухода
- включает обсуждение с членами вашей семьи вашей болезни, вашего лечения и ваших пожеланий
- позволяет определить то, что для вас важнее всего
- помогает подготовиться к будущему
- включает помочь в оформлении предварительного распоряжения о медицинском обслуживании (также называемого «медицинским завещанием») и долговременной доверенности на медицинское обслуживание
- помогает вам решить, стоит ли ложиться в хоспис и, когда это лучше сделать

Если вы являетесь пациентом центра Фреда Хатча, команда нашей Службы поддерживающего лечения и паллиативной помощи может помочь вам лучше переносить лечение и продолжать повседневную жизнь.

Часто задаваемые вопросы (ЧаVo)

Для кого предназначена паллиативная помощь?

Паллиативная помощь доступна всем больным раком, независимо от стадии заболевания, времени, прошедшего с момента постановки диагноза и типа лечения, которое человек получает в связи с этим.

Вы можете получать поддерживающее лечение и паллиативную помощь параллельно с лечением рака. Команда поддерживающего лечения и паллиативной помощи работает совместно с вашей онкологической командой в центре Фреда Хатча, чтобы обеспечить комплексное симптоматическое лечение и поддержку. Решения о вашем лечении принимает ваш онколог вместе с вами.

Паллиативная помощь – это то же самое, что и хосписная помощь?

Паллиативная помощь – это не то же самое, что хосписная помощь.

Хосписная помощь предусмотрена для людей, находящихся на последнем отрезке жизни в шесть месяцев и не получающих лечения, направленного на излечение болезни или продление их жизни. Обычно хосписная помощь предоставляется на дому лицом, ухаживающим за пациентом (например, членом семьи) вместе с командой хосписа (специализированными медсестрами, социальными работниками, капелланами и волонтерами), которая регулярно посещает пациента.

Команда поддерживающего лечения и паллиативной помощи может помочь вам решить, нужно ли ложиться в хоспис и, когда это лучше сделать. Мы также можем помочь с направлением на хосписный уход и обеспечить постоянную координацию ухода с командой хосписа, если и когда это понадобится.

Почему паллиативная помощь важна?

Американское общество клинической онкологии рекомендует интегрировать паллиативную помощь в стандартное онкологическое лечение пациентов с распространенным раком или значительными симптомами сразу после диагностирования рака. Эта рекомендация основывается на результатах рандомизированного контролируемого исследования, которое показало улучшение выживаемости у пациентов с недавно диагностированным метастатическим немелкоклеточным раком легкого, которые получали раннюю паллиативную помощь наряду со стандартным лечением рака. Также у этих пациентов качество жизни было лучше, и они были в меньшей степени подвержены депрессии. Поэтому если у вас распространенный рак или значительные симптомы на

момент постановки диагноза, мы хотим поговорить с вами об включении паллиативной помощи в ваше лечение в Центре Фреда Хатча.

Ваш первый прием

На вашем первом приеме по поводу паллиативной помощи специалист из нашей команды поддерживающего лечения и паллиативной помощи расскажет вам, что такое паллиативная помощь и что она может вам дать. Мы обсудим ваши потребности и вместе разработаем план, который может включать один или несколько элементов, описанных ниже.

Контроль боли и симптомов

Когда вы запрашиваете направление на поддерживающее лечение и паллиативную помощь, вы обращаетесь за помощью в борьбе с болью и другими симптомами и проблемами, связанными с вашей болезнью или его лечением. Наши поставщики услуг часто выписывают назначения и направления и дают рекомендации вашим основным онкологам с целью помочь вам почувствовать себя лучше.

Преодоление

Если вам нужна помощь в борьбе со стрессом, вызванным раком, мы либо сами предоставим вам консультации, либо направим вас к консультанту. Мы также можем научить вас стратегиям борьбы с вашим заболеванием и побочными эффектами лечения, а также поможем подобрать для вас группы поддержки.

Разговор с членами семьи

Специалисты по поддерживающему лечению и паллиативной помощи готовы помочь вам в беседах с членами вашей семьи о вашем заболевании и о ваших пожеланиях касательно будущего. Мы можем направить вас к консультантам или капеллану, мы также можем встретиться с членами вашей семьи на групповых встречах – лично или по телефону, чтобы убедиться, что они все разделяют понимание вашей болезни и знают, что важно для вас в текущий момент и, как вы хотите подготовиться к будущему.

Планирование предварительного ухода

Обсуждая ваши пожелания касательно будущего лечения, мы также можем помочь вам заполнить формы, которые документируют эти пожелания – этот процесс называется «планированием предварительного ухода». Если вы уже заполнили долгосрочную доверенность на оказание медицинской помощи или предварительное распоряжение (также называемое «медицинским завещанием»), пожалуйста, возьмите их с собой на прием.

Что дальше?

На первом приеме по поводу поддерживающего лечения и паллиативной помощи, вы получите индивидуальный план ухода, в котором будут перечислены различные доступные вам услуги с контактной информацией соответствующих служб. Вы можете запросить присутствие представителей этих служб на ваших следующих приемах в рамках поддерживающего ухода и паллиативной помощи.

Вы можете запланировать следующий прием в любое время. Мы стараемся сделать эти приемы максимально удобными для вас, поэтому часто назначаем их на те же дни, когда вы посещаете своего онколога или приходите для проведения инфузий. Мы сообщим вашему онкологу о любых изменениях, которые вы захотите внести в свое лечение.

Вы можете узнать больше о паллиативной помощи на следующих сайтах:

[Центр передового опыта паллиативной помощи Вашингтонского университета](#)

[Центр по развитию паллиативной помощи](#)

1 Jennifer S. Temel et al, “Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small Cell Lung Cancer,” New England Journal of Medicine 363 (2010): 733-42