



지지 및 완화 치료 서비스

지지 및 완화 치료는 환자의 병기에 관계없이 삶의 질을 향상시킬 수 있고, 진행성 암이 있더라도 더 오래 사는 데 도움이 될 수 있습니다.

환자는 항암 치료와 완화 치료를 함께 받을 수 있으며, 전문가가 종양학 팀과 긴밀히 협력하여 치료를 제공합니다.

지지 및 완화 치료 서비스

Fred Hutch의 지지 및 완화 치료 서비스에 대해 자세히 알아보려면 Fred Hutch 의사에게 문의하거나 저희에게 연락해 주십시오. 보통 1~2주 안으로 예약할 수 있습니다.

전화번호: [206.606.7474](tel:206.606.7474)

완화 치료란 무엇인가요?

완화 치료는 수명을 제한하거나 생명을 위협하는 질환이 있는 사람들을 위한 전문 치료입니다. 이는 죽음을 앞두고 있는 환자들뿐만 아니라 중대한 질병을 앓는 이들을 위한 추가적인 지원입니다. Fred Hutch 암 센터는 암 진단을 받은 모든 사람에게 완화 치료를 통상적인 종양 진료와 함께 제공합니다.

완화 치료의 목적은 다음을 포함하여 삶의 질을 향상시키는 것입니다.

- 통증 및 그 외 증상 완화
- 암으로 인한 스트레스 대처 지원
- 자신의 상태와 진료 선택을 이해하고 적합한 결정을 내릴 수 있도록 지원
- 환자 가족과 환자의 질병, 치료, 소망에 대한 대화의 시간 진행
- 환자에게 중요한 사항이 무엇인지 결정
- 미래에 대한 대비
- 사전의료지시서(생전 유언장이라고도 함) 및 의료 결정에 필요한 지속적 위임장 작성 지원

- 호스피스를 시작하는 것이 적절한지 그리고 시작 시기 결정 지원

Fred Hutch에 입원하시면 당사의 지지 및 완화 치료 서비스 팀이 치료를 견디고 일상 생활을 수행하는 능력이 향상되도록 도와드릴 수 있습니다.

자주 묻는 질문(FAQ)

누가 완화 치료의 대상인가요?

완화 치료는 질병의 병기, 진단 이후 경과 시간 또는 암에 대해 받는 치료의 유형에 관계없이 암이 있는 모든 사람이 받을 수 있습니다.

환자는 항암 치료와 지지 및 완화 치료를 함께 받을 수 있으며, Fred Hutch의 지지 및 완화 치료 팀이 종양학 팀과 협력하여 심층적인 증상 관리 및 지원을 제공합니다. 귀하의 치료에 대한 결정은 담당 종양 전문의가 귀하와 함께 내립니다.

완화 치료가 호스피스 치료와 같은 건가요?

완화 치료는 호스피스 치료와 다릅니다.

호스피스 치료는 잔여 수명이 6개월 이하이며 질병 완치나 생명 연장이 목적인 치료를 받지 않는 사람들을 위해 고안되었습니다. 일반적으로 호스피스 치료는 정기적으로 방문하는 호스피스 팀(전문 간호사, 사회복지사, 목사 및 자원 봉사자)과 자신의 간병인(가족 구성원 등)에 의해 가정에서 제공됩니다.

지지 및 완화 치료 팀은 귀하가 호스피스를 시작하는 것이 적절한지 그리고 시작 시기를 결정하는데 도움을 드릴 수 있습니다. 또한, 호스피스 치료 의뢰를 지원하고 적절한 경우 시기에 맞게 호스피스 팀을 통해 지속적으로 치료를 조정할 수 있습니다.

완화 치료가 중요한 이유는 무엇인가요?

미국임상종양학회는 진행성 암 또는 암 진단 시 유의한 증상이 있는 환자에 대한 완화 치료를 표준 종양 치료에 통합할 것을 권장합니다. 이 권고는 전이성 비소세포폐암으로 새롭게 진단받은 환자들이 표준

종양 치료와 함께 조기 완화 치료를 받은 경우 생존 기간이 향상되었다는 무작위배정 대조 시험 결과에서 비롯된 것입니다. 이 환자들은 삶의 질도 더 좋았고 우울감도 더 적었습니다. 따라서 Fred Hutch에서는 진행성 암이나 진단 시 유의한 증상이 있는 경우, 완화 치료를 치료 과정에 통합하는 방안에 대해 환자와 상의하고자 합니다.

첫 번째 예약

첫 번째 완화 치료 예약에서는 지지 및 완화 치료 팀의 전문가가 귀하를 만나 완화 치료가 무엇인지, 그리고 귀하가 이를 통해 어떤 이점을 얻는지 설명해 드립니다. 귀하와 함께 필요 사항에 대해 논의하고 계획을 세우게 되는데, 이때 아래에 설명된 요소 중 한 가지 이상이 포함될 수 있습니다.

통증 및 증상 조절

지지 치료 및 완화 치료 의뢰를 요청한다는 것은 암이나 치료와 관련된 통증 및 어려움을 관리하는데 도움을 요청하는 것입니다. 당사 의료진은 수시로 처방과 의뢰를 제공하고, 주치의 종양 전문의에게 여러 제안을 함으로써 귀하의 상태가 나아지도록 돕습니다.

대처

암으로 인한 스트레스에 대처하는 데 도움이 필요하시면 상담을 제공하거나 상담사에게 의뢰해 드립니다. 또한, 질병과 치료 부작용에 대처하는 전략을 가르쳐 드리고 귀하에게 맞는 지원 그룹을 찾는 데 도움을 드릴 수 있습니다.

가족과 대화하기

가족과 함께 귀하의 질병과 향후에 대한 희망 사항을 논의하는 자리에 지지 및 완화 치료 전문가가 동석하여 대화에 도움을 드릴 수 있습니다. 상담사나 목사 상담을 의뢰해 드릴 수도 있습니다. 또한 대면 또는 유선상으로 그룹 모임을 열어 가족 모두가 귀하의 병과 이 기간 동안 귀하게 중요한 것과 귀하가 미래를 어떻게 준비하고 싶어하시는지에 대해 이해하도록 도와드릴 수 있습니다.

사전 진료 계획

향후 의료에 대한 귀하의 희망사항을 논의하면서 이러한 희망 사항을 양식에 담는 과정인 사전 진료 계획 작성도 도와드릴 수 있습니다. 이미 의료 결정에 필요한 지속적 위임장 또는

사전의료지시서(생전 유언장이라고도 함)를 작성하신 경우 예약 방문 시에 이를 지참하시기 바랍니다.

다음 단계 안내

첫 번째 지지 치료 및 완화 치료 예약 방문에서는 귀하가 이용하실 수 있는 다양한 서비스 및 그 연락처가 기재된 맞춤화된 치료 계획을 드립니다. 이러한 서비스 담당자가 향후 지지 및 완화 치료 예약 방문에 동석하도록 요청하실 수 있습니다.

언제든지 추후 일정을 잡으실 수 있습니다. 당사 팀은 이러한 예약 방문이 최대한 편리하도록 귀하의 종양 전문의나 주입 방문 일정에 맞춰 일정을 조정하기도 합니다. 치료에 대해 원하시는 변경 사항이 있을 경우 당사 팀이 귀하의 종양 전문의에게 전달해 드립니다.

완화 치료에 대한 자세한 내용은 다음 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

[워싱턴 대학병원 완화 치료 우수 센터\(University of Washington Palliative Care Center of Excellence\)](#)
[완화 의료 증진 센터\(Center to Advance Palliative Care\)](#)

1 Jennifer S. Temel et al, “Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small Cell Lung Cancer(전이성 비소세포 폐암 환자를 위한 조기 완화 의료),” New England Journal of Medicine 363 (2010): 733-42