



Thời Gian Nằm Viện Qua Đêm

Những Điều Cần Biết Trong Thời Gian Nằm Viện

Bệnh nhân người lớn của Fred Hutchinson Cancer Center (Trung tâm Nghiên cứu Ung thư Fred Hutchinson) cần ở lại qua đêm trong bệnh viện sẽ đến Fred Hutch tại UW Medical Center (Trung Tâm Y Tế UW) - Montlake. Quý vị có thể cần chăm sóc nội trú để cấy ghép máu hoặc tủy, phẫu thuật hoặc nếu quý vị bị bệnh nặng.

Biết những gì sẽ xảy ra trong thời gian nằm viện có thể giúp quý vị và gia đình có sự chuẩn bị và yên tâm.

Bảo Vệ Sức Khỏe Bệnh Nhân

Môi Trường Không Có Khói Thuốc và Thuốc Lá

Chúng tôi cam kết cung cấp một môi trường hoàn toàn không có khói thuốc và thuốc lá cho tất cả bệnh nhân, khách thăm và nhân viên. Không được phép hút thuốc trong bất kỳ khu vực nào, bao gồm các tòa nhà, khuôn viên và bãi đỗ xe.

Rửa Tay

Cách hiệu quả nhất để ngăn ngừa nhiễm trùng lây lan là rửa tay thường xuyên. Mọi người phải rửa tay trước khi vào và khi rời khỏi phòng của quý vị.

Sử Dụng Phòng Vệ Sinh

Các thành viên trong gia đình hoặc khách thăm khác không nên sử dụng phòng tắm trong phòng bệnh nhân. Tất cả các khu điều dưỡng đều có nhà vệ sinh công cộng.

Các Bề Mặt Trong Phòng

Một số sinh vật có thể tồn tại một thời gian dài trên các bề mặt và thiết bị trong phòng của quý vị. Giảm thiểu số lượng đồ đạc cá nhân trong phòng và tránh đặt vật dụng cá nhân lên các bề mặt trong phòng. Nhân viên Dịch Vụ Môi Trường cần làm sạch các bề mặt này hàng ngày. Nếu có thể, hãy rời khỏi phòng để nhân viên có thể dọn dẹp phòng kỹ lưỡng.

Các Hoạt Động Hằng Ngày Của Quý Vị Tại Bệnh Viện

Các hoạt động hằng ngày của quý vị với tư cách là bệnh nhân sẽ được y tá tại bệnh viện hướng dẫn, nhưng bản tóm tắt này sẽ giúp quý vị có cái nhìn tổng quan về những điều cần biết.

Xét Nghiệm Máu Định Kỳ

Chúng tôi sẽ thực hiện các xét nghiệm máu định kỳ vào sáng sớm. Chúng tôi luôn cố gắng hạn chế tối đa việc làm phiền quý vị, nhưng đội ngũ y tế cần xem xét kết quả xét nghiệm của quý vị trong thời gian sớm nhất có thể. Một số xét nghiệm định kỳ cũng sẽ được thực hiện vào những thời điểm khác.

Dấu Hiệu Sinh Tồn

Thân nhiệt, nhịp mạch, nhịp thở và huyết áp của quý vị sẽ được đo bốn giờ một lần. Đôi khi, chúng tôi sẽ đo các dấu hiệu sinh tồn thường xuyên hơn nếu cần theo dõi quý vị chặt chẽ hơn.

Khám Sức Khỏe

Vào những thời điểm khác nhau, các y tá và bác sĩ sẽ lắng nghe tim, phổi và bụng của quý vị bằng ống nghe.

Thảo Luận Nhóm

Mỗi buổi sáng, bác sĩ của quý vị và các thành viên khác trong nhóm chăm sóc sức khỏe sẽ thực hiện thảo luận nhóm với từng bệnh nhân. Điều này nhằm theo dõi tiến trình phục hồi và thay đổi trị liệu của quý vị nếu cần. Đây là thời điểm phù hợp để quý vị đặt ra bất kỳ câu hỏi nào có thể có và thảo luận về kế hoạch chăm sóc của quý vị.

Đo Lượng Chất Thải

Nước tiểu, phân và chất nôn của quý vị sẽ được đo và xét nghiệm. Các xét nghiệm sẽ được thực hiện thường xuyên. Vui lòng không vứt bỏ chất thải; y tá sẽ làm điều đó cho quý vị.

Bơm Truyền Dịch

Nhiều bệnh nhân được truyền thuốc và dịch qua bơm truyền dịch, và thiết bị này có thể phát ra tiếng bíp vì nhiều lý do khác nhau. Vui lòng sử dụng “nút gọi y tá” để được trợ giúp nếu có chuông báo động trong phòng của quý vị. Không tự ý xử lý các báo động của bơm.

Truyền Máu

Quý vị có thể được truyền máu và tiểu cầu khi cần thiết.

Tắm

Quý vị cần tắm bồn hoặc tắm vòi sen hàng ngày để giúp loại bỏ vi khuẩn khỏi cơ thể. Điều này có thể giúp giảm nguy cơ nhiễm trùng. Các y tá sẽ làm việc với quý vị để sắp xếp việc tắm bồn hoặc tắm vòi sen phù hợp với lịch trình của quý vị.

Tập Thể Dục

Chúng tôi khuyến khích quý vị sắp xếp thời gian với y tá để đi bộ và tập thể dục ở hành lang. Bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu các chuyên gia vật lý trị liệu làm việc với quý vị để giúp quý vị duy trì mức độ vận động.

Quý vị được khuyến khích đi bộ xung quanh khu điều dưỡng, nhưng tránh các bệnh nhân khác, gia đình của họ và các khu vực nơi mọi người tụ tập.

Dinh Dưỡng

Các chuyên gia dinh dưỡng sẽ nói chuyện với quý vị về những món ăn quý vị thích và không thích.

Dịch Vụ Dinh Dưỡng sẽ cung cấp các bữa ăn chính và bữa ăn nhẹ để đáp ứng nhu cầu chế độ ăn uống của quý vị. Quý vị sẽ nhận được thực đơn in sẵn hàng ngày để đặt bữa ăn. Thực đơn quý vị nhận được thiết kế để phù hợp với chế độ ăn uống của quý vị.

Ghi Lại Lượng Nạp Vào

Chúng tôi có thể lưu giữ hồ sơ chính xác về lượng thức ăn và chất lỏng mà quý vị nạp vào. Những hồ sơ này cho phép chuyên gia dinh dưỡng xác định lượng calo, protein và chất lỏng quý vị đã tiêu thụ. Chuyên gia dinh dưỡng và bác sĩ của quý vị sẽ sử dụng thông tin này để đánh giá xem quý vị có cần được truyền dịch tĩnh mạch hoặc hỗ trợ dinh dưỡng bổ sung hay không.

Tài Sản Có Giá Trị

Vui lòng không để tiền và tài sản có giá trị trong phòng của quý vị để tránh nguy cơ bị trộm cắp.

Lời Khuyên dành cho Khách Thăm

Giờ Đến Thăm

Vui lòng kiểm tra với y tá của quý vị về giờ đến thăm. Chúng tôi khuyến khích các gia đình lưu ý đến sức khỏe của chính mình và cố gắng ngủ đủ giấc vào ban đêm. Y tá sẽ liên hệ với các thành viên trong gia đình tại nhà nếu có bất kỳ vấn đề nào xảy ra. Đảm bảo rằng khu vực y tá có (các) số điện thoại cập nhật của các thành viên gia đình trong hồ sơ để sử dụng trong trường hợp khẩn cấp.

Khách Thăm Bị Bệnh

Bất kỳ thành viên gia đình hoặc khách thăm nào bị sốt, cảm lạnh hoặc cảm thấy không khỏe không nên đến thăm quý vị. Ngay cả cảm lạnh nhẹ và nhiễm trùng cũng có nguy cơ. Vui lòng đánh giá sức khỏe của trẻ em và sự tiếp xúc giữa trẻ với những trẻ khác có thể đã bị bệnh trước khi cho phép trẻ em đến thăm.

Phòng Gia Đình

Nếu quý vị sử dụng phòng gia đình, vui lòng giúp giữ phòng sạch sẽ. Dán nhãn thực phẩm của quý vị trong tủ lạnh với tên quý vị và ngày tháng. Thức ăn để quá lâu sẽ bị vứt đi. Không nên để tiền và tài sản có giá trị trong phòng gia đình để tránh nguy cơ trộm cắp.

Thư Viện Ung Thư

UW Medical Center (Trung Tâm Y Tế UW) - Montlake Cancer Library (Thư Viện Ung Thư Montlake), nằm trên tầng 8 SE, có sách, băng video, nguồn lực hỗ trợ liên quan đến ung thư và máy tính để truy cập Internet. Các tình nguyện viên luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị.

Đi Lại và Nhà Ở

Tìm các nguồn lực hữu ích dưới đây bao gồm thông tin vị trí và dịch vụ đưa đón miễn phí giữa UW Medical Center (Trung Tâm Y Tế UW) - Montlake và South Lake Union Clinic, Pete Gross House và South Lake Union House.

- [UW Medical Center \(Trung Tâm Y Tế UW\) - Montlake](#)
- [Nhà Ở](#)
- [Lịch Đưa Đón](#)

Điện Thoại, Wi-Fi và Thư

Cuộc Gọi Điện Thoại

Để gọi đường dây bên ngoài, hãy bấm 9 + số điện thoại. Đối với các cuộc gọi trong UW Medical Center (Trung Tâm Y Tế UW) - Montlake, hãy bấm 8 + số điện thoại gồm bốn chữ số. Hoặc gọi số "6190" để được kết nối với tổng đài bệnh viện. Đối với các cuộc gọi đường dài, quý vị cần sử dụng thẻ điện thoại trả trước hoặc gọi theo hình thức người nhận trả cước.

Wi-Fi Miễn Phí

Sử dụng tiện ích mạng không dây của quý vị để tìm kiếm mạng Wi-Fi có tên "Patients and Visitors" (Bệnh Nhân và Khách Thăm). Mở trình duyệt web của quý vị (ví dụ: Internet Explorer, Firefox, v.v.) và kết nối với bất kỳ trang nào. Quý vị sẽ được chuyển hướng đến trang của chúng tôi với các điều khoản và điều kiện sử dụng. Quý vị sẽ có quyền truy cập mạng nếu chấp

nhận các điều khoản. Không yêu cầu tên người dùng hoặc mật khẩu.

Thư

Thư được gửi hàng ngày đến phòng bệnh nhân. Một hộp thư đi được đặt tại khu vực y tá.

Liên Hệ Với Bệnh Nhân

Mỗi phòng bệnh nhân được trang bị một chiếc điện thoại. Bạn bè và gia đình có thể sử dụng số điện thoại này nếu bệnh nhân đã cung cấp cho quý vị số điện thoại. Mặc dù nhân viên sẽ không cung cấp số này, các cuộc gọi nhận được tại khu vực y tá có thể được chuyển đến phòng bệnh nhân.