



## 住院过夜

### 住院期间会发生什么

需要在医院过夜的 Fred Hutchinson Cancer Center (福瑞德·哈金森癌症研究中心) 的成年患者需前往位于 UW Medical Center - Montlake (华大医疗中心蒙特湖院区) 的 Fred Hutch (福瑞德·哈金森癌症研究中心)。您可能需要住院治疗以进行血液或骨髓移植、手术或在您病情加重时给予护理。

了解在住院期间会发生什么可以帮助您和您的家人做好准备并感到安心。

### 保护患者健康

#### 无烟环境

我们致力于为所有患者、访客和工作人员提供一个完全无烟的环境。严禁在任何区域（包括建筑物内、外部场地和停车场）吸烟。

#### 洗手

预防感染传播最有效的方法是勤洗手。每个人在进入房间前和离开房间时都必须洗手。

#### 卫生间使用

家属或其他访客不得使用病房内的卫生间。所有护理室都设有公共卫生间。

#### 房间内的表面

有些生物可以在房间的表面和设备上存活很长时间，因此，请尽量减少房间内个人物品的数量，并保持物品表面清洁。此外，确保环境服务人员每天清洁这些表面十分重要。如果可能，在清扫期间请离开房间，以便工作人员能够彻底打扫。

### 您的日常住院流程

医院护士将向您说明您作为患者的日常住院生活，但本摘要旨在让您对可能的流程有个大致了解。

#### 常规血液检查

清晨将进行常规血液检查。我们会尽量少打扰您，但我们的医疗团队需要尽早审核您的化验结果。此外，我们还会在其他时间对您进行一些常规检查。

#### 生命体征

我们将每四小时测量一次您的体温、脉搏、呼吸和血压。如果我们需要更密切地监控您的情况，有时会更频繁地监测您的生命体征。

#### 体检

护士和医生会在不同的时间用听诊器听诊您的心脏、肺部和腹部。

#### 查房

每天早上，您的医生和医疗保健团队的其他成员都会进行查房，也就是与每位患者进行小组讨论。查房是为了检查您的进展情况，并在需要时对您的治疗做出修改。这时候是提出任何问题和讨论您的护理计划的好时机。

#### 测量排出物

我们将对您的尿液、粪便和呕吐物进行测量和检测。检测将定期进行。请勿自行处置这些排出物；护士会帮您处理。

### 输液泵

许多患者需要通过输液泵使用药物和液体，输液泵由于各种原因会发出蜂鸣声。如果房间内响起警报，请使用“护士呼叫按钮”寻求帮助。请勿自行处理输液泵警报。

### 输血

我们可能会根据需要为您输血和输注血小板。

### 洗澡

需要每天洗澡或淋浴，以帮助清洁身体上的细菌。这可能有助于降低感染几率。您的护士将配合您，在您方便的时间进行洗澡或淋浴。

### 锻炼

我们建议您与护士安排时间在大厅里散步和锻炼。您的医生可能会安排理疗师与您合作，以帮助您保持活动水平。

我们建议您在护理室四处走走，但要避开其他患者、他们的家属和人员聚集的地方。

### 营养

营养师会与您谈论饮食方面的喜好与禁忌。营养服务人员将提供膳食和零食，以满足您的饮食需求。您每天都会收到一份预先打印好的菜单，供您点餐。您收到的菜单旨在满足您的饮食要求。

### 记录摄入量

我们可能会准确记录您的食物和液体摄入量。这些记录能帮助营养师确定您摄入的卡路里、蛋白质和液体的量。届时，您的营养师和医生会使用这些信息评估您是否需要额外的静脉输液或营养支持。

### 贵重物品

请勿将金钱和贵重物品留在房间内，以免被盗。

### 访客须知

#### 探视时间

请咨询您的护士，了解探视时间。我们强烈建议家属重视自身的健康，好好睡觉。如果出现任何问题，护士会联系您家中的家属。确保护士站有家属当前使用的电话号码，以备紧急使用。

#### 生病的访客

如果家属或访客有发烧、感冒或身体不适的情况，则不应前来探望您。即使是轻微的感冒和感染也有风险。在让儿童探视之前，请评估他们的健康状况以及他们与其他可能生病的儿童的接触情况。

### 家庭房

如果您使用家庭房，请保持房间干净整洁。在冰箱里的食物上贴上您的姓名和日期。放太久的食物应丢弃。由于存在被盗的风险，请勿将金钱和贵重物品留在家庭房内。

### 癌症资料库

UW Medical Center - Montlake Cancer Library（华大医疗中心蒙特湖院区癌症资料库）位于8楼东南方向，那里提供与癌症相关的书籍、录像带、支持资源和可以上网的电脑。此外，志愿者也会随时为您提供帮助。

## 出行和住宿

请在下方查找有用的资源，包括 UW Medical Center - Montlake（华大医疗中心蒙特湖院区）、South Lake Union Clinic、Pete Gross House 和 South Lake Union House 的位置信息及各网点之间的免费班车服务。

- [UW Medical Center - Montlake（华大医疗中心蒙特湖院区）](#)
- [住宿](#)
- [班车时刻表](#)

## 电话、Wi-Fi 和邮件

### 电话呼叫

若要拨打外线，请拨打9 +电话号码。如需拨打 UW Medical Center - Montlake（华大医疗中心蒙特湖院区）内部电话，请拨打8 +四位数号码。或拨打“6190”联系医院接线员。对于长途电话，您必须通过电话卡支付通话费用或对方付费。

### 免费 Wi-Fi

使用无线实用程序搜索名为“Patients and Visitors”（患者和访客）的 Wi-Fi 网络。打开网页浏览器（例如 Internet Explorer、Firefox 等）并连接到任意页面。届时，您将被重定向到包含使用条款和条件的页面。如果您接受这些条款，您将有权访问网络。无需用户名或密码。

### 邮件

我们每日会向病房发送邮件。护士站设有外发信箱。

### 联系患者

每个病房都配备了一部电话。如果患者提供了电话号码，朋友和家属可以使用此电话号码。虽然工作人员不会透露这个号码，但在护士站接到的电话可以转到病房。