

Пребывание в больнице

Чего ожидать во время пребывания в больнице

Взрослые пациенты Онкологического исследовательского центра Фреда Хатча, которым требуется пребывание в стационаре, направляются в Онкологический исследовательский центр Фреда Хатча при медицинском центре Вашингтонского университета Монтлейк. Вам может потребоваться стационарное лечение в случае трансплантации крови или костного мозга, хирургического вмешательства или серьезной болезни.

Представление о том, чего ожидать во время пребывания в стационаре, поможет вам и вашей семье подготовиться и почувствовать себя увереннее.

Защита здоровья пациента

Среда, свободная от курения и употребления табачных продуктов

Мы стремимся обеспечить для всех пациентов, посетителей и персонала среду, полностью свободную от курения и употребления табачных продуктов. Курение запрещено повсеместно, в том числе в зданиях, на территории и на парковках.

Мытье рук

Наиболее эффективным способом предотвращения распространения инфекций является регулярное мытье рук. Мытье рук является обязательным для всех перед входом и выходом из палаты.

Пользование туалетной комнатой

Члены семьи и другие посетители не должны пользоваться туалетными комнатами в палатах пациентов. Общественные туалеты расположены на всех постах медицинских сестер.

Поверхности в палатах

Некоторые микроорганизмы могут долго выживать на поверхностях и предметах обстановки в вашей палате. Сведите к минимуму количество личных вещей в палате и не храните свои личные вещи на поверхностях. Очень важно, чтобы персонал экологических служб мог ежедневно чистить эти поверхности. По возможности покиньте палату, чтобы персонал мог выполнить тщательную уборку.

Ваш ежедневный распорядок пребывания в стационаре

Ваша медсестра объяснит вам ваш распорядок пребывания в стационаре, но приведенная ниже краткая информация даст вам представление о том, чего вам ожидать.

Регулярный анализ крови

Каждое утро будет выполняться забор крови на анализ. Мы постараемся беспокоить вас как можно меньше, но нашей медицинской команде нужно как можно раньше ознакомиться с результатами лабораторных анализов. Некоторые стандартные тесты будут проводиться также в другое время дня.

Основные физиологические показатели

Температура, пульс, дыхание и артериальное давление будут измеряться каждые четыре часа. Иногда основные физиологические показатели измеряются чаще, если нам нужно контролировать

их более пристально.

Физикальное обследование

Медсестры и врачи в разное время будут слушать ваше сердце, легкие и живот с помощью стетоскопа.

Обходы

Каждое утро ваш врач и другие члены лечащей команды будут проводить обходы, которые представляют собой групповые обсуждения с каждым пациентом. Эта процедура необходима для проверки прогресса в вашем лечении и внесения необходимых изменений в лечение. В это время вы можете задать любые вопросы, которые могут у вас возникнуть, и обсудить план вашего лечения.

Измерение и учет выделений

Мы будем измерять и проверять вашу мочу, кал и рвотные массы. Тесты будут проводиться на регулярной основе. Пожалуйста, не выбрасывайте эти выделения, медсестра сделает это сама.

Инфузионные помпы

У многих пациентов имеются лекарства и жидкости, подаваемые через инфузионные помпы, которые по разным причинам подают звуковые сигналы. Пожалуйста, используйте «кнопку вызова медсестры» для получения помощи, если в вашей палате сработает звуковой сигнал. Вам не следует самостоятельно устранять сигналы помпы.

Переливание крови

Вам может проводиться переливание крови и тромбоцитов по мере необходимости.

Купание

Ежедневные ванны или душ необходимы для очищения организма от бактерий. Это помогает снизить вероятность заражения. Ваши медсестры будут заботиться о том, чтобы вы приняли ванну или душ в соответствии с вашим распорядком.

Упражнения

Мы рекомендуем вам договориться с медсестрой о времени для прогулки и физических упражнений в коридорах. Ваш врач может поручить физиотерапевтам работать с вами для поддержки вашего уровня активности.

Вам рекомендуется прогулка вдоль поста медицинской сестры, но избегайте других пациентов, их семей и мест скопления людей.

Питание

Диетологи побеседуют с вами о ваших предпочтениях и антипатиях в отношении еды.

Служба обеспечения питания будет предоставлять питание и закуски в соответствии с вашими диетическими потребностями. Ежедневно вы будете получать предварительно распечатанное меню, из которого можно заказывать еду. Меню, которое вы получаете, составлено в соответствии с вашим диетическими предпочтениями.

Учет потребления

Мы можем вести точный учет потребляемой вами пищи и жидкости. Эти данные позволяют диетологу определить количество потребляемых вами калорий, белка и жидкостей. Ваш диетолог и врач используют эту информацию для принятия решения о необходимости введения дополнительной жидкости внутривенно или поддержки питанием.

Ценные вещи

Пожалуйста, не оставляйте деньги и ценные вещи в палате, так как существует риск кражи.

Советы посетителям

Часы посещения

Пожалуйста, уточните часы посещения у медсестры. Мы призываем семьи заботиться о собственном здоровье и хорошо высыпаться. Если возникнут какие-либо проблемы, медсестра позвонит членам семьи домой. Убедитесь, что на посту медсестры имеются актуальные номера телефонов членов семьи на случай крайней необходимости.

Посетители с заболеваниями

Члены семьи и посетители с простудой, повышенной температурой или плохим самочувствием должны воздерживаться от посещения. Даже незначительная простуда и инфекция несет в себе риск. Пожалуйста, оцените состояние здоровья детей и их контакты с потенциально больными детьми, прежде чем разрешать им посещать пациента.

Семейная палата

Если вы пользуетесь семейной палатой, пожалуйста, содержите ее в чистоте. Помещая еду в холодильник, снабжайте ее ярлыком со своей фамилией и датой. Пища, лежащая в холодильнике слишком долго, будет выброшена. Не следует оставлять в семейной палате деньги и ценности, поскольку есть риск их кражи.

Онкологическая библиотека

Онкологическая библиотека Медицинского центра Вашингтонского университета Монтлейк, расположенная на 8-м этаже SE, располагает книгами, видеозаписями, вспомогательными ресурсами и компьютерами для доступа в Интернет. Волонтеры всегда готовы помочь вам.

Передвижение и жилье

Ниже приведены полезные ресурсы, в том числе информация о местоположении и бесплатном трансфере между медицинским центром Вашингтонского университета Монтлейк и клиниками South Lake Union, Pete Gross House и South Lake Union House.

- [Медицинский центр Вашингтонского университета Монтлейк](#)
- [Жилье](#)
- [Расписание чarterных рейсов](#)

Телефоны, Wi-Fi и почта

Телефонные звонки

Чтобы позвонить на внешнюю линию, наберите «9» и номер телефона. Для звонков в медицинский центр Вашингтонского университета Монтлейк наберите «8» и четырехзначный номер.

Или наберите «6190» для больничной сети. Для междугородних звонков вам нужно пополнить счет на своей телефонной карте или звонить за счет абонента.

Бесплатный Wi-Fi

Найдите на своем устройстве сеть Wi-Fi «Patients and Visitors» («Пациенты и посетители»). Откройте браузер (например, Internet Explorer, Firefox и т. д.) и подключитесь к любой странице. Вы будете перенаправлены на нашу страницу с условиями использования. Вы получите доступ после принятия условий использования. Имя пользователя и пароль не требуются.

Почта

Почта доставляется ежедневно в палаты пациентов. На посту медсестер находится почтовый ящик для исходящей корреспонденции.

Связь с пациентом

В каждой палате есть телефон. На этот телефон могут звонить члены семьи и друзья, которым

пациент сообщает номер. Звонки, поступающие на пост медсестры, могут перенаправляться в палаты пациентов, но номера телефонов в палатах звонящим не сообщают.