



## 하룻밤 병원 체류

### 입원 중 기대할 수 있는 사항

병원에 하룻밤 입원이 필요한 Fred Hutchinson Cancer Center(프레드 허치 암센터) 성인 환자는 UW(워싱턴대학) 메디컬 센터 몬트레이크 캠퍼스 Fred Hutch(프레드 허치)에 입원하게 됩니다. 혈액 또는 골수 이식, 수술 또는 심각한 질병에 걸린 경우 입원 치료가 필요할 수 있습니다.

입원 기간 동안 무엇을 기대해야 하는지 알면 여러분과 여러분의 가족이 준비하고 안심하는 데 도움이 될 수 있습니다.

### 환자 건강 보호

#### 흡연 금지 및 담배 없는 환경

당사는 모든 환자, 방문객 및 직원에게 완전한 흡연 금지 및 담배 없는 환경을 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 건물, 병원 부지, 주차장 등 모든 공간에서 흡연이 불가합니다.

#### 손 씻기

감염의 확산을 예방하는 가장 효과적인 방법은 정기적인 손 씻기입니다. 모든 사람은 입원실에 들어가기 전과 나갈 때 손을 씻어야 합니다.

#### 화장실 사용

가족 구성원 또는 기타 방문객은 입원실에 있는 화장실을 사용해서는 안 됩니다. 모든 간호동에 공중화장실이 있습니다.

#### 입원실 표면

일부 미생물은 입원실의 바닥과 장비 위에서 장기간 살아 있을 수 있습니다. 입원실에 두는 개인 소지품의 수를 최소한으로 줄이고 바닥에는 물건을 두지 않도록 해 주세요. 환경 서비스 직원이 매일 바닥을 청소할 수 있도록 하는 것이 매우 중요합니다. 가능하다면 직원이 방을 깨끗이 청소할 수 있도록 방에서 나가 주세요.

### 병원에서의 하루 일과

환자로서의 하루 일과는 병원 간호사가 설명해 드리겠지만, 이 요약은 그 일과를 미리 파악하는 데 도움이 됩니다.

#### 정기 혈액 검사

이른 아침 정기 혈액 검사를 실시합니다. 최대한 불편을 드리지 않으려 노력하겠지만, 의료진이 최대한

아침 일찍 검사 결과를 검토해야 합니다. 몇 가지 일반적인 검사는 다른 시간에도 진행됩니다.

### 활력 징후

체온, 맥박, 호흡 및 혈압을 4시간마다 측정합니다. 더 면밀히 모니터링해야 하는 경우 활력 징후를 더 자주 측정할 수 있습니다.

### 신체 검사

간호사와 의사가 여러 번 청진기로 심장, 폐, 복부의 소리를 듣습니다.

### 회진

매일 아침 담당 의사와 다른 진료팀 구성원들이 회진을 돌며 환자별로 함께 모여 상태를 논의합니다. 이는 경과를 확인하고 필요한 경우 치료를 변경하기 위한 절차입니다. 이때 궁금한 점을 질문하고 치료 계획에 대해 논의해 주시기 바랍니다.

### 배설물 측정

소변, 대변, 구토를 측정하고 검사합니다. 검사는 정기적으로 실시됩니다. 이 배설물을 버리지 마세요. 간호사가 처리해 드립니다.

### 주사 펌프

여러 환자들이 주사 펌프를 통해 약물과 수액을 맞고 있으며, 이 펌프에서는 여러 가지 이유로 알림음이 발생할 수 있습니다. 입원실에 경고음이 울리면 "간호사 호출 버튼"을 사용하여 도움을 요청하세요. 펌프 경고음은 직접 조작하지 마세요.

### 수혈

필요에 따라 혈액 및 혈소판 수혈을 받을 수 있습니다.

### 목욕

몸에서 박테리아를 씻어내는 데 도움이 되도록 매일 목욕이나 샤워를 해야 합니다. 이를 통해 감염 가능성을 낮출 수 있습니다. 간호사가 여러분과 의논하여 목욕이나 샤워 시간을 여러분의 일정에 맞춰 넣을 것입니다.

### 운동

간호사와 함께 복도에서 산책을 하고 운동을 할 수 있는 시간을 마련하는 것이 좋습니다. 여러분의 활동 수준을 유지하는 데 도움이 되도록 담당 의사가 물리치료사에게 협조를 요청할 수 있습니다.

간호동 안에서 걸어다니고, 다른 환자, 가족 및 사람들이 모이는 지역은 피하는 것이 좋습니다.

### 영양

음식 선호와 관련해 영양사의 상담을 받게 됩니다. 영양 서비스는 식단 요건을 충족하는 식사와 간식을 제공합니다. 식사를 주문하실 수 있도록 미리 인쇄된 메뉴가 매일 제공됩니다. 받으시는 메뉴는 여러분의

식단 지침에 맞춰 설계되어 있습니다.

### 섭취 기록

당사에서 음식과 음료 섭취에 대한 정확한 기록을 유지할 수도 있습니다. 영양사는 이러한 기록을 통해 섭취한 칼로리, 단백질 및 음료의 양을 결정할 수 있습니다. 영양사와 의사는 이 정보를 사용하여 추가 IV 수액 또는 영양 지원이 필요한지 평가합니다.

### 귀중품

도난의 위험이 있으므로 돈과 귀중품을 입원실에 두지 마세요.

### **방문객을 위한 팁**

#### 면회 시간

방문 시간은 간호사에게 문의하세요. 가족 분들에게서는 자신의 건강에 유의하시고 숙면을 취하시는 것이 좋습니다. 문제가 발생하면 간호사가 닥에 계신 가족 분들에게 연락을 드립니다. 응급 상황에 사용할 수 있도록 간호사 스테이션에 가족 구성원의 최신 전화번호가 등록되어 있는지 확인하세요.

#### 질병을 앓고 있는 방문객

열이 나거나 감기에 걸렸거나 몸이 좋지 않은 가족이나 방문객은 면회가 불가합니다. 경미한 감기와 감염이라도 위험할 수 있기 때문입니다. 어린이 방문객의 경우 먼저 해당 어린이의 건강 상태를 평가하고 그 어린이가 질병에 걸렸을 수 있는 다른 어린이와 접촉했는지 평가하세요.

#### 가족실

가족실을 사용하시는 경우, 깨끗하게 사용해 주세요. 냉장고에 넣는 음식에는 이름과 날짜를 표시하세요. 너무 오래 보관된 음식은 폐기됩니다. 돈과 귀중품은 도난의 위험이 있으므로 가족실에 두지 마세요.

#### 암 도서관

UW(워싱턴대학) 메디컬 센터 몬트레이크 캠퍼스 암 도서관은 8층 SE에 위치해 있으며, 암 관련 서적, 비디오 테이프, 보충 자료를 비롯하여 인터넷 접속이 가능한 컴퓨터도 갖추고 있습니다. 자원봉사자들이 여러분을 돕기 위해 대기하고 있습니다.

### **교통편과 숙소**

아래에서 위치 정보 및 UW(워싱턴대학) 메디컬 센터 몬트레이크 캠퍼스와 사우스 레이크 유니온 클리닉, 피트 그로스 하우스 및 사우스 레이크 유니온 하우스 간의 무료 셔틀 서비스를 포함한 유용한 자료를 확인하세요.

- [UW\(워싱턴대학\) 메디컬 센터 몬트레이크 캠퍼스](#)
- [숙소](#)
- [셔틀 일정](#)

## **전화, Wi-Fi 및 우편**

### 전화 통화

외부로 전화하려면 9 + 전화번호를 누르세요. UW(워싱턴대학) 메디컬 센터 몬트레이크 캠퍼스 내 통화의 경우, 8번 + 4자리 번호를 누르세요. 내선 교환을 원하시는 경우 "6190"을 누르세요. 장거리 통화를 할 경우, 전화카드로 요금을 결제하거나 수신자 부담 전화로 이용해야 합니다.

### 무료 Wi-Fi

무선 유틸리티를 사용하여 "Patients and Visitors" 라는 Wi-Fi 네트워크를 검색합니다. 웹 브라우저(예: Internet Explorer, Firefox 등)를 열고 원하는 페이지에 연결합니다. 이용 약관이 포함된 페이지로 리디렉션됩니다. 약관에 동의하면 액세스 권한을 받게 됩니다. 사용자 이름이나 비밀번호는 필요하지 않습니다.

### 우편

우편물은 매일 입원실로 전달됩니다. 발송 우편함은 간호사 스테이션에 있습니다.

### 환자에게 연락하기

각 입원실에는 전화기가 구비되어 있습니다. 이 전화번호는 환자가 전화번호를 알려준 경우 친구나 가족이 사용할 수 있습니다. 직원은 이 번호를 알려드리지는 않지만, 간호사 스테이션에서 전화를 받아 입원실로 연결해 드릴 수 있습니다.