



Chuẩn bị cho cuộc hẹn đầu tiên của quý vị

Cách chuẩn bị cho buổi thăm khám của quý vị tại Fred Hutch

Chúng tôi luôn sẵn sàng giúp quý vị chuẩn bị cho cuộc hẹn đầu tiên với chúng tôi. Tìm hiểu về những gì quý vị cần mang theo và những điều khác cần cân nhắc trước buổi khám đầu tiên tại Fred Hutchinson Cancer Center (Trung tâm Nghiên cứu Ung thư Fred Hutchinson).

Những việc cần làm trước

Chuyển hồ sơ y tế của quý vị

Điều này có thể yêu cầu một biểu mẫu Tiết lộ Thông tin. Điều phối viên chăm sóc bệnh nhân của quý vị sẽ liên hệ với bất kỳ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nào khác để có thêm hồ sơ y tế có liên quan.

[Biểu mẫu Tiết lộ Thông tin](#)

Kiểm tra phạm vi bảo hiểm của quý vị

Kiểm tra phạm vi bảo hiểm của quý vị hoặc tìm hiểu các cách khác để thanh toán cho dịch vụ chăm sóc của quý vị. Quý vị sẽ được yêu cầu ký vào biểu mẫu chấp thuận tài chính khi đăng ký.

Tìm hiểu thêm về [Bảo hiểm và Thanh toán](#)

Lên kế hoạch cho đợt lưu trú tại Seattle

- Kiểm tra lịch trình Fred Hutch của quý vị. Lịch trình liệt kê thời gian và địa điểm cho các cuộc hẹn của quý vị.
- Lên kế hoạch cho chuyến đi, bao gồm cả chuyến đi từ sân bay.
- Đặt trước nơi ở nếu cần.
- Xin thị thực nếu cần.
- Nếu quý vị cần thông dịch viên cho bản thân hoặc thành viên gia đình, chúng tôi sẽ sắp xếp thông dịch viên.

Những gì cần mang đến cuộc hẹn của quý vị

- Quần áo và giày dép thoải mái: Mặc quần áo nhiều lớp và đi giày dép thoải mái trong buổi thăm khám đầu tiên của quý vị.
- Thông tin tài chính: Thông tin bảo hiểm, giấy tờ tùy thân có ảnh, giấy giới thiệu từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc ban đầu của quý vị nếu công ty bảo hiểm của quý vị yêu cầu và tiền phí đỗ xe. Để biết thông tin về phạm vi bảo hiểm và hỗ trợ tài chính, hãy xem [Bảo hiểm và Thanh toán](#).
- Thông tin y tế: Danh sách các loại thuốc hiện tại của quý vị (đơn thuốc, thuốc không kê đơn, thảo dược, vitamin và thực phẩm bổ sung) và bất kỳ biểu mẫu bệnh sử nào mà quý vị đã được yêu cầu điền thông tin.
- Các câu hỏi cho bác sĩ của quý vị.
- Một người bạn hoặc thành viên gia đình để được hỗ trợ và một cuốn sổ tay và bút để ghi chú trong các cuộc hẹn của quý vị.
- Một cuốn sách, máy tính, máy nghe nhạc hoặc đồ thủ công để giúp quý vị giết thời gian trong lúc chờ giữa các cuộc hẹn. Phòng khám cung cấp Wi-Fi miễn phí.

Những điều khác cần cân nhắc

- Đánh giá tiêu bản bệnh lý trước cuộc hẹn đầu tiên của quý vị: Nếu quý vị đã làm sinh thiết hoặc lấy mẫu mô tại một cơ sở khác, trong hầu hết các trường hợp, Fred Hutch sẽ cần phải diễn giải lần hai và xác nhận chẩn đoán của quý vị. Nếu cần diễn giải lần hai, chúng tôi sẽ yêu cầu các tiêu bản bệnh lý của quý vị từ cơ sở đã làm sinh thiết hoặc thủ thuật của quý vị. Nếu quý vị không chắc chắn liệu các tiêu bản bệnh lý của mình có được yêu cầu hay không, vui lòng liên hệ với đội ngũ lên lịch hẹn của quý vị theo số 206.606.7222.
 - Nếu các tiêu bản bệnh lý của quý vị được yêu cầu xem xét tại phòng xét nghiệm bệnh lý của chúng tôi, quý vị và/hoặc công ty bảo hiểm của quý vị sẽ chịu trách nhiệm tài chính cho các khoản phí phát sinh ngay cả khi quý vị hủy hoặc không giữ lịch hẹn.
 - Quý vị và/hoặc công ty bảo hiểm của quý vị sẽ nhận được hóa đơn từ các Bác sĩ UW (Đại học Washington) vì phòng xét nghiệm bệnh lý của chúng tôi được đặt tại University of Washington Medical Center (Trung tâm Y tế Đại học Washington).
 - Chi phí đánh giá bệnh lý có thể thay đổi và phụ thuộc vào số lượng tiêu bản và loại xét nghiệm cần thiết. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào, vui lòng liên hệ với công ty bảo hiểm của quý vị.
- Biết các hướng dẫn của chúng tôi để bảo vệ bệnh nhân, chẳng hạn như thông báo cho nhân viên khi quý vị có các triệu chứng cảm lạnh. Chúng tôi đề nghị quý vị không hút thuốc, xịt nước hoa, mang hoa tươi, vũ khí hoặc các chất cấm đến bất kỳ phòng khám nào của Fred Hutch.
- Hoàn thành ý nguyện trị liệu và giấy ủy quyền chăm sóc sức khỏe, cho phép quý vị nêu mong muốn của mình về việc chăm sóc và chỉ định ai đó thay mặt quý vị đưa ra quyết định nếu quý vị không thể. Mang theo bản sao nếu quý vị muốn đưa những bản sao này vào hồ sơ y tế của quý vị.
- Liên hệ với đội ngũ hướng dẫn bệnh nhân của Fred Hutch: [Người hướng dẫn bệnh nhân](#) là những nhân viên am hiểu về văn hóa, luôn sẵn sàng hướng dẫn quý vị trong suốt thời gian ở Fred Hutch, vì vậy quý vị có thể tập trung vào việc chăm sóc bản thân. Họ giúp đỡ về dịch vụ chuyên chở và lưu trú y tế, các mối lo ngại về tài chính và bảo hiểm, khoản đồng thanh toán thuốc và các vấn đề thực tế khác khi mọi người đối mặt với chẩn đoán ung thư.
- Hoàn thành các biểu mẫu và bảng câu hỏi bắt buộc trước buổi thăm khám đầu tiên của quý vị:
 - Bảng câu hỏi sẽ có sẵn trong tài khoản MyChart của quý vị. Hoàn thành các bảng câu hỏi này có thể giúp chúng tôi kết nối quý vị với các nguồn lực và hỗ trợ để giúp quý vị trong suốt quá trình điều trị tại Fred Hutch.
 - Trong [MyChart](#), hãy truy cập eCheck-in để xem các biểu mẫu hoặc quý vị có thể tìm thấy chúng ở "Bảng câu hỏi" trong menu.