



## Preparación para su primera cita

### ¿Cómo prepararse para su consulta en Fred Hutch?

Estamos aquí para ayudarle a prepararse para su primera cita con nosotros. Conozca lo que necesita traer a su cita y otros aspectos a tener en cuenta antes de su primera consulta en el Centro Oncológico Fred Hutchinson.

### ¿Qué debo hacer con antelación?

#### Transfiera su historia clínica

Es posible que este proceso exija un formulario de divulgación de información. La coordinación de atención al paciente se pondrá en contacto con sus otros prestadores de servicios médicos para obtener las historias clínicas pertinentes.

#### [Formulario de divulgación de información](#)

#### Verifique su cobertura de seguro

Verifique su cobertura de seguro o busque otras formas de pagar por la atención. Se le pedirá que firme un documento de consentimiento financiero al registrarse.

Leer más sobre [Seguros y facturación](#)

### Planeación de su estadía en Seattle

- Revise su itinerario de Fred Hutch; en él se indican las horas y lugares para sus citas.
- Planee el desplazamiento, sin olvidar el trayecto desde el aeropuerto.
- Reserve alojamiento si lo necesita.
- Obtenga una visa si la necesita.
- Si necesita un intérprete para usted o un familiar, se lo pondremos a su disposición.

### ¿Qué debe traer a su cita?

- Ropa y zapatos cómodos: úselos en su primera consulta, y vístase en capas.
- Información financiera: su información de seguro, documento de identidad con foto, remisión de su prestador de servicios médicos primario si lo exige su compañía de seguros, y dinero para el estacionamiento. Para obtener información sobre la cobertura del seguro y asistencia financiera, consulte [Seguros y facturación](#).
- Información médica: la lista de sus medicamentos actuales (recetas, medicamentos de venta libre, hierbas, vitaminas y suplementos) y cualquier formulario de antecedentes médicos que se le haya pedido completar.
- Preguntas para su médico.
- Una amistad o familiar que le sirva de apoyo y un cuaderno y bolígrafo para tomar notas durante sus citas.
- Un libro, una computadora, un reproductor de música o material manual para pasar el tiempo entre las citas. El Wi-Fi es gratis y está disponible en toda la clínica.

### Otros aspectos a tener en cuenta

- Revisión de resultados de patología antes de su primera cita: si le han realizado una biopsia o tomado una muestra de tejido en otro centro, en la mayoría de los casos, Fred Hutch necesitará

realizar una segunda interpretación y confirmación de su diagnóstico. Si se necesita una segunda interpretación, solicitaremos sus resultados de patología al centro donde se realizó su biopsia o procedimiento. Si no tiene la certeza de si se han solicitado de sus resultados de patología, comuníquese con su equipo de programación al 206.606.7222.

- Si se solicita la revisión de sus resultados de patología en nuestro laboratorio de patología, usted o su compañía de seguro serán responsables de pagar los cargos incurridos, incluso si cancela o no asiste a su cita.
- Usted o su compañía de seguro recibirán una factura de UW Physicians [Personal médico de la Universidad de Washington] ya que nuestro laboratorio de patología se encuentra en el Centro Médico de esta universidad.
- El costo de la revisión de resultados de patología es variable en función del número de muestras y del tipo de pruebas necesarias. Si tiene alguna duda, póngase en contacto con su compañía de seguro.
- Conozca nuestras [recomendaciones](#) para proteger a los pacientes, como avisar al personal cuando tenga síntomas de resfriado. Le pedimos que no fume, no use fragancias, no traiga flores frescas, armas ni sustancias ilegales a ninguna clínica de Fred Hutch.
- Complete un testamento vital y un poder notarial para atención médica que le permite expresar sus deseos respecto a su cuidado y designar a alguien para que tome decisiones en su nombre si usted no puede hacerlo. Traiga copias si desea que estas se incluyan en su historia clínica.
- Contacte al Equipo de Orientación al Paciente de Fred Hutch: [este equipo](#) está compuesto por personas que poseen sensibilidad cultural y están aquí para guiarle durante su paso por Fred Hutch, para que pueda concentrarse en cuidar de usted. El equipo brinda ayuda con el transporte médico y el alojamiento, las preocupaciones financieras y de seguros, los copagos de medicamentos y otros asuntos prácticos cuando las personas se enfrentan a un diagnóstico de cáncer.
- Complete los formularios y cuestionarios necesarios antes de su primera consulta:
  - Los cuestionarios estarán disponibles en su cuenta de MyChart. Completarlos nos permite conectarle con recursos y apoyo para ayudarlo durante su tratamiento en Fred Hutch.
  - En [MyChart](#), diríjase a eCheck-in para ver los formularios, o puede encontrarlos en "Questionnaires" en el menú.