

Đảm bảo an toàn cho quý vị

Phòng ngừa cảm lạnh và cúm

An toàn cho bệnh nhân là ưu tiên hàng đầu của chúng tôi tại Fred Hutchinson Cancer Center (Trung tâm Nghiên cứu Ung thư Fred Hutchinson, Fred Hutch). Là một phần của cam kết này, chúng tôi cam kết ngăn chặn sự lây lan của cảm lạnh và cúm trong phòng khám của chúng tôi.

Để bảo vệ sự an toàn và sức khỏe của tất cả bệnh nhân Fred Hutch, vui lòng đọc các hướng dẫn này trước buổi khám đầu tiên của quý vị.

- Nếu quý vị có các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm, chẳng hạn như ho, sốt hoặc đau họng, vui lòng:
 - Đeo khẩu trang.
 - Tránh các khu vực đông đúc trong khi ở phòng khám.
 - Rửa tay thường xuyên.
 - Tránh các xe đưa đón do Fred Hutch điều hành.
- Nếu người chăm sóc hoặc thành viên gia đình của quý vị có các triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm, vui lòng yêu cầu họ tránh đến phòng khám của Fred Hutch cho đến khi họ cảm thấy khỏe hơn.
- Khi có thể, hãy giới hạn số lượng thành viên gia đình và người chăm sóc đi cùng quý vị đến cuộc hẹn.

Trong mùa cảm lạnh và cúm, quý vị có thể được hỏi về các triệu chứng khi đến phòng khám.

Lời khuyên để bảo vệ bản thân khỏi cảm lạnh và cúm

- **Rửa tay** thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay khô.
- **Tiêm phòng cúm hàng năm** để bảo vệ bản thân và người khác. Fred Hutch cung cấp vắc-xin cúm cho bệnh nhân, thành viên gia đình và người chăm sóc mỗi năm. Hỏi đội ngũ chăm sóc của quý vị để biết chi tiết.
- **Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.** Đây là một trong những cách phổ biến nhất khiến quý vị bị cảm lạnh hoặc cúm.
- **Che mũi và miệng** bằng tay áo hoặc khăn giấy khi ho hoặc hắt hơi.
- **Cho đội ngũ chăm sóc của quý vị biết nếu quý vị mắc các triệu chứng mới** hoặc nếu các triệu chứng của quý vị trở nên xấu đi.