

¿Cómo mantenerse a salvo?

Prevención de resfriados y gripe

La seguridad del paciente es nuestra prioridad principal en el Centro Oncológico Fred Hutchinson (Fred Hutch). Como parte de este compromiso, en nuestra clínica nos dedicamos a prevenir la propagación de resfriados y gripe.

Para proteger la seguridad y el bienestar de todos los pacientes de Fred Hutch, lea estas recomendaciones antes de su primera consulta.

- Si tiene síntomas de resfriado o gripe, como tos, fiebre o dolor de garganta, le pedimos que:
 - use una marcarilla;
 - evite las áreas concurridas mientras esté en la clínica;
 - se lave las manos con frecuencia; y
 - evite los servicios de transporte operados por Fred Hutch.
- Si quien le cuida o alguien en su familia tiene síntomas de resfriado o gripe, pídale que no venga a la clínica Fred Hutch hasta que se sienta mejor.
- Cuando sea posible, limite el número de familiares y personas cuidadoras que lo acompañen a su cita.

Durante la temporada de resfriados y gripe, es posible que le pregunten por sus síntomas cuando llegue a la clínica.

Consejos para protegerse de resfriados y gripe

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o use desinfectante de manos.
- Vacúnese contra la gripe anualmente para protegerse y proteger a los demás. Cada año Fred Hutch proporciona vacunas contra la gripe a pacientes, familiares y personas cuidadoras. Pregúntele a su equipo de atención para obtener más información.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca. Esta es una de las formas más comunes de contraer un resfriado o la gripe.
- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar con la manga o un pañuelo.
- Avise a su equipo de atención si tiene síntomas nuevos o si sus síntomas empeoran.