

Обеспечение вашей безопасности

Профилактика простуды и гриппа

Безопасность пациентов является нашим главным приоритетом в Fred Hutchinson Cancer Center (Fred Hutch) (Онкологическом центре имени Фреда Хатчинсона). В рамках этого обязательства мы стремимся предотвратить распространение простуды и гриппа в нашей клинике.

Для обеспечения безопасности и благополучия всех пациентов Онкологического центра имени Фреда Хатчинсона ознакомьтесь с этими рекомендациями перед вашим первым визитом.

- Если у вас присутствуют симптомы простуды или гриппа, такие как кашель, повышенная температура или боль в горле, пожалуйста:
 - Наденьте маску.
 - Избегайте мест большого скопления людей во время пребывания в клинике.
 - Почаще мойте руки.
 - Не пользуйтесь челночными автобусами от Онкологического центра имени Фреда Хатчинсона.
- Если у вашего лица, осуществляющего уход или члена семьи имеются симптомы простуды или гриппа, попросите его не приходить в клинику Онкологического центра имени Фреда Хатчинсона, пока он не почувствует себя лучше.
- По возможности ограничьте количество членов семьи и лиц, осуществляющих уход, которые приходят с вами на прием.

В сезон простуды и гриппа вас могут спросить о симптомах по прибытии в клинику.

Советы по защите от простуды и гриппа

- Почаще **мойте руки** водой с мылом или дезинфицирующим средством для рук.
- **Ежегодно делайте прививку от гриппа**, чтобы защитить себя и других. Онкологический центр имени Фреда Хатчинсона ежегодно предоставляет вакцины для профилактики гриппа пациентам, членам их семьи и лицам, осуществляющим уход. Обратитесь за подробной информацией к своей лечащей команде.
- **Избегайте прикосновений к глазам, носу и рту.** Это один из самых распространенных способов подхватить простуду или грипп.
- При кашле или чихании **прикрывайте нос и рот** рукавом или салфеткой.
- **Сообщите своей лечащей команде, если у вас появятся новые симптомы** или ухудшатся имеющиеся симптомы.