

# 안전을 위한 노력

## 감기와 독감 예방

Fred Hutchinson Cancer Center(프레드 허친슨 암센터)는 환자의 안전을 최우선으로 생각합니다. 이를 지키기 위한 일환으로서 Fred Hutch(프레드 허치) 클리닉 내에서 감기와 독감의 확산을 막고자 최선을 다하고 있습니다.

**모든 프레드 허치 환자의 안전과 복지를 보호하기 위해 첫 방문 전에 이 가이드라인을 읽어보시기 바랍니다.**

- 기침, 발열 또는 인후통과 같은 감기 또는 독감 증상이 있는 경우 다음을 지켜주세요.
  - 마스크를 착용합니다.
  - 병원에 있는 동안 혼잡한 구역을 피합니다.
  - 손을 자주 씻습니다.
  - 프레드 허치에서 운영하는 셔틀 이용을 삼갑니다.
- 간병인이나 가족 중 감기나 독감 증상이 있는 사람이 있다면 상태가 좋아질 때까지 프레드 허치 클리닉에 오는 것을 삼가 달라고 부탁드립니다.
- 가능하면 방문 시에 동행하는 가족과 간병인의 수를 제한합니다.

감기와 독감 시즌에는 클리닉에 도착했을 때 증상에 대해 질문을 받을 수 있습니다.

### 감기와 독감을 예방하는 팁

- 비누와 물 또는 손 소독제로 자주 손을 씻습니다.
- 자신과 남들을 지키기 위해 **매년 독감 예방 주사를 맞습니다.** 프레드 허치는 매년 환자, 가족 및 간병인에게 독감 백신을 제공합니다. 자세한 내용은 진료팀에 문의하세요.
- **눈, 코, 입을 만지지 마세요.** 이는 감기나 독감에 걸리는 가장 흔한 경로입니다.
- 기침이나 재채기를 할 때는 소매나 휴지로 **코와 입을 가립니다.**
- **새로운 증상이 나타나거나 증상이 악화되면 진료팀에 알려세요.**