

保障您的安全

预防感冒和流感

Fred Hutchinson Cancer Center (福瑞德·哈金森癌症研究中心) 将患者安全视为重中之重。作为这一承诺的一部分, 我们致力于预防感冒和流感在我们诊所内的传播。

为了保障所有福瑞德·哈金森癌症研究中心患者的安全和健康, 请在首次就诊前阅读这些指南。

- 如果您有感冒或流感症状, 如咳嗽、发烧或喉咙痛, 请:
 - 佩戴口罩。
 - 在诊所时避开人多拥挤的区域。
 - 勤洗手。
 - 避免搭乘福瑞德·哈金森癌症研究中心的班车。
- 如果您的看护者或家人有感冒或流感症状, 请让他们避免来福瑞德·哈金森癌症研究中心诊所, 直到他们感觉好转。
- 尽量限制陪同您 看诊的家人和看护者的数量。

在感冒和流感多发季节, 您到达诊所时可能会被问及症状。

预防感冒和流感的建议

- 经常使用肥皂和水或洗手液**洗手**。
- **每年接种流感疫苗**, 以保护自己和他人的安全。Fred Hutch (福瑞德·哈金森癌症研究中心) 每年会为患者及其家人和看护者提供流感疫苗接种服务。如需了解详细信息, 请咨询您的护理团队。
- **避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴**。触摸这些部位是最常见的感染感冒或流感的途径之一。
- 咳嗽或打喷嚏时, 用袖子或纸巾**遮住口鼻**。
- 如果您出现新的症状或症状恶化, 请告知您的护理团队。