

# 保障您的安全 预防感冒和流感

Fred Hutchinson Cancer Center (福瑞德·哈金森癌症研究中心) 将患者安全视为重中之重。作为这一承诺的一部分, 我们致力于预防感冒和流感在我们诊所内的传播。

**为了保障所有福瑞德·哈金森癌症研究中心患者的安全和健康, 请在首次就诊前阅读这些指南。**

- 如果您有感冒或流感症状, 如咳嗽、发烧或喉咙痛, 请:
  - 佩戴口罩。
  - 在诊所时避开人多拥挤的区域。
  - 勤洗手。
  - 避免搭乘福瑞德·哈金森癌症研究中心的班车。
- 如果您的看护者或家人有感冒或流感症状, 请让他们避免来福瑞德·哈金森癌症研究中心诊所, 直到他们感觉好转。
- 尽量限制陪同您看诊的家人和看护者的数量。  
在感冒和流感多发季节, 您到达诊所时可能会被问及症状。

## 预防感冒和流感的建议

- 经常使用肥皂和水或洗手液洗手。
- **每年接种流感疫苗**, 以保护自己和他人。Fred Hutch (福瑞德·哈金森癌症研究中心) 每年会为患者及其家人和看护者提供流感疫苗接种服务。如需了解详细信息, 请咨询您的护理团队。
- **避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴**。触摸这些部位是最常见的感染感冒或流感的途径之一。
- 咳嗽或打喷嚏时, 用袖子或纸巾遮住口鼻。
- **如果您出现新的症状或症状恶化, 请告知您的护理团队。**