



Lập kế hoạch chăm sóc trước

Dịch vụ Chăm sóc Hỗ trợ của Fred Hutch

Điện thoại: [206.606.1076](tel:206.606.1076)

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc cần hướng dẫn trong việc chuẩn bị tài liệu lập kế hoạch chăm sóc trước, vui lòng liên hệ với chúng tôi và một nhân viên sẽ sẵn lòng hỗ trợ quý vị hoặc kết nối quý vị với nhân viên xã hội của phòng khám.

Truyền đạt mong muốn của quý vị với nhà cung cấp và gia đình của quý vị

Một căn bệnh nghiêm trọng hoặc tai nạn có thể xảy ra với bất cứ ai ở mọi lứa tuổi. Lập kế hoạch chăm sóc trước là một cách để truyền đạt mong muốn của quý vị với bác sĩ và những người thân yêu của quý vị. Lập kế hoạch chăm sóc trước cũng có thể giúp quý vị hoàn thành các tài liệu quan trọng, chẳng hạn như giấy ủy quyền chăm sóc sức khỏe lâu dài (DPOA-HC) hoặc chỉ thị trước.

Những tài liệu này giúp quý vị ghi lại các quyết định về chăm sóc sức khỏe của mình trong trường hợp quý vị bị bệnh hoặc bị thương và không còn có thể tự mình lên tiếng. Hoàn thành các tài liệu lập kế hoạch chăm sóc trước là một trong những cách tốt nhất để đảm bảo rằng gia đình, bạn bè và bác sĩ của quý vị tuân theo các lựa chọn chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Giấy ủy quyền chăm sóc sức khỏe lâu dài (DPOA-HC)

Tại Fred Hutchinson Cancer Center (Trung tâm Nghiên cứu Ung thư Fred Hutchinson), chúng tôi yêu cầu tất cả bệnh nhân điền thông tin vào DPOA-HC khi họ lần đầu đến nhận dịch vụ chăm sóc. DPOA-HC cho phép quý vị chỉ định một đại diện chăm sóc sức khỏe có thể đưa ra quyết định về dịch vụ chăm sóc của quý vị, bao gồm các quyết định về điều trị duy trì sự sống nếu quý vị không còn có thể tự mình lên tiếng. Nếu quý vị không chỉ định đại diện chăm sóc sức khỏe của mình, luật tiểu bang Washington sẽ chỉ định một đại diện cho quý vị.

[Fred Hutch DPOA-HC \(PDF\)](#)

Chỉ thị trước

Một số bệnh nhân cũng nên điền vào một bản chỉ thị trước. Quý vị cũng có thể thấy tài liệu này được gọi là ý nguyện trị liệu. Đây là một tài liệu pháp lý được sử dụng để nêu rõ một số quyết định chăm sóc sức khỏe trong tương lai chỉ khi quý vị không thể tự mình đưa ra quyết định và lựa chọn.

Việc soạn thảo hướng dẫn bằng văn bản có thể giúp giảm bớt sự nhầm lẫn hoặc bất đồng giữa các thành viên gia đình hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Theo luật, gia đình và bác sĩ của quý vị phải tuân theo các hướng dẫn trong bản chỉ thị trước của quý vị. Chỉ thị trước bao gồm DPOA-HC được đề cập ở trên.

[Chỉ thị trước](#)

Câu Hỏi Thường Gặp (FAQ)

Những tài liệu này có cần phải được công chứng không?

Nếu quý vị điền thông tin vào DPOA-HC hoặc chỉ thị trước, cả hai bản này phải được công chứng HOẶC có thể được hai nhân chứng ký vào để xác nhận biểu mẫu.

Phòng khám South Lake Union cung cấp các dịch vụ công chứng miễn phí cho các tài liệu chăm sóc sức khỏe theo lịch hẹn. Vui lòng gọi 206.606.2081 hoặc gửi email đến patientresourcectr@fredhutch.org để lên lịch hẹn.

Tôi có cần phải hoàn thành cả DPOA-HC và Chỉ thị trước không?

Không, quý vị có thể hoàn thành một trong hai bản, DPOA-HC hoặc chỉ thị trước. DPOA-HC là nơi quý vị chỉ định một đại diện chăm sóc sức khỏe có thể đưa ra quyết định cho quý vị nếu quý vị không thể tự mình lên tiếng. Chỉ thị trước cho phép quý vị chỉ định đại diện chăm sóc sức khỏe của mình và mô tả phương pháp điều trị mà quý vị mong muốn, trong trường hợp quý vị bị tai nạn hoặc bệnh nặng và không thể tự nói lên ý kiến của mình.

Ai nên nhận bản sao tài liệu lập kế hoạch chăm sóc trước của tôi?

Khi quý vị đã điền vào biểu mẫu quý vị mong muốn, hãy cung cấp bản sao của bản gốc có chữ ký cho (các) đại diện chăm sóc sức khỏe, (các) bác sĩ, luật sư, gia đình, bạn bè thân thiết, giáo sĩ và bất kỳ ai khác có thể tham gia vào việc chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Để tải các tài liệu đã hoàn thành của quý vị lên hồ sơ y tế điện tử Fred Hutch/UW Medicine (Trường Y Đại học Washington) của quý vị, vui lòng cung cấp một bản sao cho bất kỳ thành viên nào trong nhóm y tế của quý vị.

Nếu tôi có thắc mắc về việc hoàn thành các tài liệu lập kế hoạch chăm sóc trước thì sao?

Fred Hutch Social Work (Phòng Công tác Xã hội của Fred Hutch) sẵn sàng giúp quý vị hoàn thành DPOA-HC hoặc Chỉ dẫn trước. Vui lòng gọi Fred Hutch Supportive Care Services (Dịch vụ Chăm sóc Hỗ trợ của Fred Hutch) để đặt lịch hẹn với nhân viên xã hội theo số **206.606.1076**.