



预先护理计划

Fred Hutch（福瑞德·哈金森癌症研究中心）支持性护理服务

电话：[206.606.1076](tel:206.606.1076)

如果您在准备预先护理计划文件时有疑问或需要指导，请联系我们，工作人员将很乐意为您提供帮助或为您联系诊所的社会工作者。

与您的医疗服务提供者和家人沟通您的愿望

任何年龄的人都可能患上严重疾病或遭遇重大事故。预先护理计划是您与您的医生和亲人沟通您的愿望的一种方式。预先护理计划还可以帮助您填妥重要文件，例如医疗保健持久授权书（DPOA-HC）或预先指示。

这些文件可帮助您记录您在医疗保健方面的决定，以应对您生病或受伤后无法再为自己说话的情况。填写预先护理计划文件是确保您的家人、朋友和医生遵循您的医疗保健选择的最佳方法之一。

医疗保健持久授权书（DPOA-HC）

在 Fred Hutchinson Cancer Center（福瑞德·哈金森癌症研究中心），我们要求所有患者在首次到达接受治疗时填写 DPOA-HC。DPOA-HC 允许您指定一名医疗保健代理人，如果您不能再为自己说话时，该人员可以就您的护理做出决定，包括关于维持生命的治疗的决定。如果您未指定医疗保健代理人，将依据华盛顿州法律为您指定一人。

[福瑞德·哈金森癌症研究中心 DPOA-HC（PDF）](#)

预先指示

我们还建议一些患者填写预先指示。您或许听到过，预先指示也被称为“生前遗嘱”。这是一份法律文件，仅当您无法自己做出决定和选择时，才用于说明某些未来的医疗保健决定。

填写书面指示有助于减少您的家人或医疗保健提供者的困惑或分歧。法律要求您的家人和医生遵从您在预先指示中的授意。预先指示包括上述的 DPOA-HC。

[预先指示](#)

常见问题 (FAQ)

这些文件是否需要公证？

如果您填写 DPOA-HC 或预先指示，它们都必须经过公证，或者可以由两名证人签字以确认该文书有效。

South Lake Union Clinic（南湖联合诊所）为医疗保健文件提供免费公证服务（需预约）。致电 206.606.2081 或发送电子邮件至 patientresourcectr@fredhutch.org 进行预约。

我需要同时填写 DPOA-HC 和预先指示吗？

不用，您只需填写 DPOA-HC 或预先指示两个文件中的一个即可。DPOA-HC 是供您指定医疗保健代理人的，如果您不能为自己说话，他们可以为您做出决定。预先指示也支持您指定医疗保健代理人，并描述在您发生严重事故或患重病、无法为自己说话的情况下您想要得到怎样的治疗。

应向谁提供我的预先护理计划文件的副本？

填妥所需的表格后，您可将签名原件的复印件交给您的医疗保健代理人、医生、律师、家人、亲密朋友、神职人员以及可能参与您的医疗保健的任何其他人。

若要将填妥的文件上传到您的福瑞德·哈金森癌症研究中心/UW Medicine（华盛顿大学医疗中心）电子病历中，请向您的医疗团队的成员提供副本。

如果我对填写预先护理计划文件有疑问，该怎么办？

福瑞德·哈金森癌症研究中心社会工作团队可帮助您填写 DPOA-HC 或预先指示。请致电福瑞德·哈金森癌症研究中心支持性护理服务部门，与社会工作者预约，电话**206.606.1076**。