

## فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية اختبار تصويري لاكتشاف سرطان الثدي

تشرح هذه النشرة فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية. يتضمن سبب استخدامها ومتى يجب القيام بها وكيفية التحضير للاختبار

### ما هو فحص تصوير الثدي بالأشعة؟



التصوير الشعاعي للثدي هو اختبار تصوير للكشف عن سرطان الثدي. تستخدم الأشعة السينية لالتقاط صور للثدي.

هناك نوعان من تصوير الثدي بالأشعة السينية:

- يستخدم تصوير الثدي بالأشعة السينية للكشف عن سرطان الثدي لدى النساء اللاتي لا تظهر عليهن أعراض أو شكاوى بالثدي.

ستساعدك أخصائية تقنية مدربة تدريباً خاصاً في الحصول على الوضع الصحيح لالتقاط صور لثديك.

- يتم استخدام تصوير الثدي بالأشعة السينية للبحث عن سبب الأعراض ، مثل وجود كتلة في الثدي

### • لماذا يجب علي اتمام تصوير الثدي بالأشعة السينية؟

يساعد فحص الماموجرام في اكتشاف سرطان الثدي مبكراً ، قبل أن تشعر أنت أو طبيبك بأي تغيرات في الثدي. هذا يعني أننا نجد السرطان عندما يكون أصغر ويمكن علاجه بسهولة أكبر. هذا يمكن أن ينقذ حياة المرأة. عندما يتم اكتشاف السرطان مبكراً ، تكون فرصة الشفاء أعلى

### متى يجب أن يتم تصوير الثدي بالأشعة؟

لدى العديد من المجموعات إرشادات حول فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية ، بما في ذلك جمعية السرطان الأمريكية (ACS) ، وفرقة عمل الخدمات الوقائية بالولايات المتحدة (USPSTF) ، والشبكة الوطنية الشاملة للسرطان (NCCN) تقترح كل مجموعة من هذه المجموعات جدولاً زمنياً مختلفاً للاختبار. تتفق جميع المجموعات على أن بدء فحص التصوير الشعاعي للثدي سنوياً في سن الأربعين ينقذ معظم الأرواح.

- لهذا السبب تتفق كل من ACS و NCCN على أن النساء المعرضات لخطر متوسط للإصابة بسرطان الثدي يجب أن يكون لديهن خيار بدء فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية سنويًا من سن الأربعين. تدرك جميع المجموعات أن كل امرأة قد تتخذ قرارًا مختلفًا بشأن متى وكم مرة تريد الفحص.
- قد تختار بعض النساء بدء الفحص بعد سن الأربعين. وقد يخترن أيضًا إجراء الفحص بمعدل أقل ، مثل كل عامين.
- يجب أن تبدأ النساء المعرضات لخطر الإصابة بسرطان الثدي بالفحص قبل سن الأربعين.
- قد لا يكون فحص تصوير الثدي بالأشعة السينية فكرة جيدة للنساء اللاتي يعانين من مشاكل صحية خطيرة أخرى.
- يرجى التحدث مع طبيبك حول مخاطر الإصابة بسرطان الثدي ، وقيمك ، ورغباتك. يمكنكما معًا تحديد الاختيار الأفضل لك .

### المزيد عن تصوير الثدي بالأشعة السينية

تُستخدم الأشعة السينية التي يتم التقاطها أثناء التصوير الشعاعي للثدي لعمل صور ثنائية الأبعاد (تقليدية) وثلاثية الأبعاد (تخليق مقطعي). يساعد كلا النوعين من الصور في اكتشاف سرطان الثدي.

- بالنسبة لتصوير الثدي الشعاعي ثنائي الأبعاد **2D** ، يتم التقاط صورة لكل ثدي في عرضين: منظر من أعلى إلى أسفل ومنظر جانبي.

- تلتقط صور الثدي الشعاعية ثلاثية الأبعاد **3D** العديد من الصور في نفس العرضين. يؤدي هذا إلى إنشاء مجموعة من الصور الرفيعة جدًا تسمى الشرائح.

تساعد صور الثدي الشعاعية ثلاثية الأبعاد أخصائي الأشعة في رؤية أي نسيج غير صحي بشكل أكثر وضوحًا. قد يقلل هذا من الحاجة إلى اختبارات المتابعة للأنسجة التي قد تبدو غير طبيعية في تصوير الثدي الشعاعي ثنائي الأبعاد. لهذا السبب يستخدم المركز الطبي بجامعة واشنطن (**UWMC**) وتحالف رعاية مرضى السرطان في سياتل (**SCCA**) الآن صور الثدي الشعاعية ثلاثية الأبعاد في معظم الأوقات.

اعتبارًا من يونيو 2018 ، يتعين على مقدمي خدمات التأمين الصحي في ولاية واشنطن تغطية عملية التخليق المقطعي وفقًا لنفس الشروط والأحكام التي تغطي فحص التصوير الشعاعي للثدي.

### ما هي مخاطر الحصول على الماموجرام؟

بالنسبة لمعظم النساء ، تفوق فوائد إجراء التصوير الشعاعي للثدي المخاطر. ولكن ، مثل جميع الاختبارات ، فإن تصوير الثدي بالأشعة السينية ينطوي على بعض المخاطر:

• يمكن رؤية معظم سرطانات الثدي في تصوير الثدي بالأشعة السينية ، لكن لا يمكن رؤية بعضها. إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بالثدي ، فتحدثي مع طبيبك أو أخصائي صحة الثدي عن أعراضك. من المهم القيام بذلك حتى لو كان لديك للتو صورة شعاعية للثدي لم تظهر أي مشاكل.

• يمكن أن ينتج عن تصوير الثدي بالأشعة "إنذار كاذب". الإنذار الخاطئ هو عندما يُظهر تصوير الثدي بالأشعة السينية مشكلة محتملة يتبين أنها ليست سرطانية بعد إجراء المزيد من الاختبارات. قد تشمل هذه الاختبارات المزيد من فحوصات التصوير أو أخذ عينة صغيرة من الأنسجة (خزعة) للاختبار في المختبر.

في UMMC و SCCA ، تحدث إنذارات خاطئة لأقل من 10٪ من النساء (أقل من 10 من كل 100 امرأة). هذا أفضل من متوسط المعدل لمرافق الرعاية الصحية في الولايات المتحدة.

## هل تصوير الثدي بالأشعة السينية آمن؟

عندما يكون لديك تصوير الثدي بالأشعة السينية ، فإنك تتعرض لمستوى منخفض من الإشعاع. في حياتنا اليومية ، نتعرض جميعاً لـ "إشعاع الخلفية" الموجود في الطبيعة. الإشعاع الذي تتلقاه من التصوير الشعاعي للثدي هو نفس الإشعاع الذي يلتقطه شخص يعيش في الولايات المتحدة من الطبيعة خلال فترة شهرين.

هذه الجرعة المنخفضة من الإشعاع آمنة جداً وليس من المحتمل أن تضر بصحتك. إذا كان لديك أي أسئلة حول الإشعاع ، يرجى التحدث مع التقني الخاص بك (الشخص الذي يلتقط صور الثدي) أو الطبيب في يوم الفحص.

## كيف أستعد للتصوير الشعاعي للثدي؟

في يوم الفحص:

- لا تضعي مزبل العرق أو بودرة التلك أو اللوشن تحت ذراعيك أو على الثديين. سيساعد هذا في ضمان أن تكون صورك بأفضل جودة.
- أحضر معك أي صور شعاعية سابقة للثدي (إذا كانت لديك). هذه مفيدة للطبيب (أخصائي الأشعة) الذي سيطلع على صورك.
- قبل الفحص ، أخبر طبيبك أو التقني إذا كنت:
- تعانين من أي مشاكل جديدة في الثديين
- لديك تاريخ من جراحات الثدي أو الخزعات أو زراعة الثدي
- تتناولين أدوية تحتوي على هرمونات أو تؤثر على مستويات الهرمونات في جسمك
- لديك تاريخ عائلي أو شخصي للإصابة بسرطان الثدي
- حامل ، أو إذا كان هناك أي احتمال أن تكوني حاملاً

## ما الذي يجب أن أتوقعه أثناء التصوير الشعاعي للثدي؟

أولاً ، ستساعدك التقني المدربة تدريباً خاصاً في الحصول على الوضع الصحيح. سيتم وضع ثديك على لوحة خاصة ويضغطه لفترة وجيزة باستخدام مجداف. يتم التقاط صورة للثدي واحد في كل مرة. يستغرق الاختبار بأكمله حوالي 15 دقيقة.

- من الطبيعي أن تشعر بالضغط على ثديك عندما يتم ضغطه بواسطة المجداف لكل صورة.
- أخبر التقني إذا شعرت بالألم. سيبدل التقنيون لدينا كل ما في وسعهم لتجعلك تشعر بالراحة قدر الإمكان.

## من يفسر النتائج؟

سيقراً خبير مُدرَّب في تصوير الثدي صورك ويفسرها. أخصائيو الأشعة في UWMC و SCCA الذين يقرؤون صور الثدي بالأشعة السينية معتمدون من قبل المجلس الأمريكي للأشعة وتلقوا تدريباً إضافياً في تصوير الثدي. يتجاوز أخصائيو الأشعة لدينا المعايير الوطنية للتميز.

## كيف أحصل على النتائج؟

سوف تتلقى رسالة بالنتائج الخاصة بك في البريد خلال 7 إلى 10 أيام عمل. سيتلقى مقدم الرعاية الصحية أيضاً تقريراً ويمكنه الإجابة على أي أسئلة لديك.

إذا مرت 10 أيام على تصوير الثدي الشعاعي الخاص بك ولم تتلقَ خطاب النتائج الخاص بك ، يرجى الاتصال بالرقم 206.606.7800.

## ماذا لو طلبت مني رسالة النتائج العود لمزيد من الاختبارات؟

قد تطلب منك رسالتك العود لمزيد من صور الماموجرام أو الموجات فوق الصوتية. من فضلك لا تقلق إذا حدث هذا. هذا شائع إلى حد ما. هذا يعني فقط أن أخصائي الأشعة يرغب في إلقاء نظرة أفضل على مناطق ثديك. أو ، قد يلزم إجراء بعض الصور مرة أخرى بسبب مشاكل فنية في أول صورة شعاعية للثدي.

### أسئلة؟

أسئلتك مهمة. اتصل بطبيبك أو مقدم الرعاية الصحية إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف

لجدولة التصوير الشعاعي للثدي ، اتصل بالرقم  
206.606.7800

من المهم أن تعود لهذا التصوير الإضافي. قد نستخدم طرقاً ومعدات مختلفة للتأكد من حصولنا على صور واضحة جداً.

لجدولة تصوير إضافي ، يرجى الاتصال بالرقم 206.606.7800.